

## Танцы 3-4 года

Основная цель — адаптация в коллективе, научиться самостоятельно заниматься в зале без мамы и не плакать, давать ответный отклик на музыку, песни, движения.

### Задачи на год.

#### 1. Развитие основных двигательных навыков:

- повторять за педагогом и вместе с педагогом основные движения, такие как ходьба, бег, ходьба на полупальцах, приседания, наклоны, прыжки, подпрыгивания, притопы;
- развивать вестибулярный аппарат и координацию движений;
- развивать умение ориентироваться в пространстве, двигаться по кругу, вращающуюся, «змейкой», со сменой направления.

#### 2. Развитие музыкальных способностей:

- учиться начинать и заканчивать движения с окончанием музыки;
- подпевать исполняемым музыкальным произведениям;
- выполнять ритмичные хлопки, притопы.

#### 3. Общее оздоровление и укрепление организма:

- выполнять упражнения по профилактике плоскостопия;
- укреплять мышцы спины и пресса, дать понятие «правильной осанки»;
- выполнять простейшие упражнения на развитие воздушной струи;
- развивать хореографические данные: гибкость, шаг, выворотность.

#### 4. Развитие памяти, речи, внимания:

- разучивать стихи, потешки, песни, пытаться самостоятельно их повторять;
- выполнять игровые задания на развитие внимания.

#### 5. Воспитание дружелюбия, чуткости, трудолюбия.

#### 6. Развитие эмоциональности, фантазии.

Учебный год делится на пять частей. Каждая часть объединена общей темой — это может быть сказка, например, «Сказка о глупом мышонке», или тема зимы «Новогодние игрушки». За это время ребенок успевает познакомиться с персонажами занятия, выучить танцевальные движения, порядок перестроений, стихи, но при этом занятие не успевает наскучить, всегда есть элемент новизны. Каждые два месяца проходят открытые занятия, на которых родители могут увидеть траекторию развития своего ребенка.