

Министерство образования Свердловской области

Государственное общеобразовательное учреждение Свердловской области

Кадетская школа-интернат «Екатеринбургский кадетский корпус»

Структурное подразделение детский сад №272 «Кораблик»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Детский сад №272

(Протокол №1 от 28.08.2025г.)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Детский сад №272

Н.Н.Нечаева.

Ежедневная организация жизнедеятельности детей дошкольного возраста (3-7 л.)

Режимные моменты (Вид деятельности)	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4 -5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6 -7 лет)	
				№1	№2
	Время проведения				
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	07:00– 08:00	07:00- 08:00	07:00 – 08:00	На улице	
				07:00 – 08:15	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика.	08:00 -08:10	08:00-08:15	08:00- 8:20	08:15 – 08:30	08:20 – 08:35
Чтение художественной литературы	08:10- 08:25	08:10- 08:20	08:20- 08:30	Возвращение с прогулки	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:25- 08:50	08:30- 09:00	08:35- 09:00	08:40 – 08:55	08:45 – 08:55
Самостоятельная деятельность Подготовка к занятиям	08:50 -09:05	09:00 -09:10	09:00- 09:10	08:55 – 09:05	08:55 – 09:05
Непосредственно образовательная деятельность	9:05 -10:00	09:10- 10:00	09:10- 10:15	09: 05 – 11:00	09: 05 – 11:00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10:00-10:10	10:10 -10:20	10:15 -10:25	10:20 - 10:25	10:30 - 10:35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд наблюдения) Возвращение с прогулки.	10:10-11:55	10:20- 12:00	10:25- 12:15	10:55 – 12:20	11:00 – 12:25
Подготовка к обеду. Обед.	11:55- 12:30	12:00- 12:45	12:15- 12:50	12:20 – 13:00	12:25 – 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30- 15:00	12:45- 15:00	12:50–15:00	13:00– 15:00	13:00– 15:00
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Дорожка здоровья	5:00- 15:50	15:00- 15:25	15:00–15:20	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник.	15:15- 16:25	16.00- 16.25	16:05– 16:25	16:10 – 16:30	16:15 – 16:35

Организованная образовательная, игровая деятельность, чтение художественной литературы	5:25 - 16:30	15:30- 16.00	15:20 -16:05	15:15 – 16:10	15:15 – 16:10
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-16.50	16:35- 17:00			
Самостоятельная деятельность, дидактические игры.	16:50–17:00		16:25– 17:00	16:30 – 17:00	16:35 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17:00–19:00	17:00–19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00

При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.

Ежедневная организация жизнедеятельности детей I младшая группа (2-3 года)

Вид деятельности	Время проведения
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	07:00– 08:00
Чтение художественной литературы	08:00 – 08:15
Утренняя гимнастика.	08:15 – 08:25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:20 – 08:50
Самостоятельная деятельность	09:00 -09:15
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09:15 – 09:25 09:30 – 09:40
Спокойные игры	9:40 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10:10 – 11:50
Подготовка к обеду. Обед.	11:50 –12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 – 15:00
Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Дорожка здоровья.	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:25
Непосредственно образовательная, игровая деятельность, чтение художественной литературы	15:25 – 16:10
Подготовка к ужину, ужин.	16:30 – 16:45
Сюжетно-ролевые игры, дидактические игры	16:45 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17:00 – 19:00