

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ЕСЛИ РЕБЁНОК ПЛЮЁТСЯ...



ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ПЛЮЁТСЯ...

У ребёнка дошкольного возраста ещё не настолько развита связанная речь и логическое мышление, чтобы он понятно мог высказать свои обиды или недовольство чем-то. В таких случаях он использует язык жестов и плохих привычек. К последним относится такое явление, как плевки. Практически у всех детей наступает период, когда они плюются - так дети сигнализируют о том, что им что-то не нравится, что-то идёт не так, как они того хотят. Такое поведение, естественно, очень волнует родителей. Почему любимое чадо, в воспитание которого вкладываешь все силы и душу, так себя ведёт? В чем причины? А они могут быть самыми разными. Почему ребенок плюется? Реакция на обиду. Плевков в сторону своего обидчика - это естественное поведение дошкольника. Он уже понимает, что физическая расправа с обидчиком - дело не всегда лёгкое, да и наказуемое. А вот быстро оплевать - этого может никто, кроме самого оппонента спора, и не заметит. К тому же горечь обиды иногда вызывает плевков автоматически, как защитную реакцию. перевозбуждение. Часто плевать ребёнок начинает в период адаптации в детском саду. Малыш попадает в новый коллектив и испытывает стресс. перевозбуждение нервной системы приводит к таким реакциям, как плевки, укусы, удары. Особенно, если сверстники не сразу принимают ребёнка в коллектив, не берут новенького в свои игры, не делятся с ним игрушками. Самоутверждение. В данном случае плевки для ребёнка - способ показать, что он лидер. Здесь, наоборот, он плевками показывает свое превосходство над другими детьми, тем самым, давая понять, что он ничего не боится. Манипуляция родителями. Иногда плевки - это способ привлечь внимание родителей к себе. И малышу всё равно, что его могут за это ругать или наказывать, главное, что мама и папа обратят на него внимание.

КАК ОТУЧИТЬ РЕБЁНКА ПЛЕВАТЬСЯ?

Процесс отучения малыша от этой плохой привычки - дело не быстрое. Родители должны проявлять терпение и мудрость. Постоянно рассказывайте ребёнку, что так делать не красиво, что во время плевка он выглядит совсем не симпатично. Физически наказывать (бить по губам) нельзя, иначе может последовать обратная реакция, кроха начнёт плевать в отместку на вас. Если плевки - способ развлечения и привлечение внимания взрослых, то в этом случае просто игнорируйте такое поведение ребенка, ему станет скучно, и он перестанет это делать. Мотивируйте ребёнка к тому, чтобы он перестал плевать. Например, расскажите ему, что скоро праздник Новый год и Дед Мороз принесёт всем воспитанным деткам подарки, а те кто плюются - не получат ничего. Можно даже написать вместе с малышом письмо Деду Морозу, где кроха пообещает не плевать и попросит в ответ на это новогодний подарок. Ещё одним хорошим методом в борьбе с привычкой плевать у ребёнка могут быть разыгрывание ситуаций. Когда малыш будет отвлечен, тихонько откройте входную дверь и позвоните в звонок, а затем быстро зайдите в квартиру и закройте дверь. С расстроенным видом скажите ребёнку, что приходил какой-нибудь сказочный герой (пусть это будет любимый герой малыша) и приносил подарки для воспитанных детей, но так как в вашем доме есть ребёнок, который любит плевать, то подарочка ему не оставили. Малыш расстроится, возможно, даже будет плакать. Поговорите с ребёнком, убедите его, что плевать - это плохо. Скажите, что сказочный герой еще зайдет к ним через несколько дней и посмотрит, исправилось ли поведение мальчика (девочки). Малыш проанализирует эту ситуацию, и в следующий раз, как только захочет плюнуть, обязательно её вспомнит. А кому же не хочется получить сюрприз? Таким образом, кроха сам себя будет удерживать от проявления плохих привычек.