

сезон: весенне - осенний (с 1 марта по 31 октября)

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
I день, неделя первая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	Завтрак															
172	Каша пшеничная молочная	150	200	3,42	5,06	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	100	138			
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
397	Какао с молоком	170	200	2,48	2,76	2,30	2,60	3,19	3,54	13,81	15,35	75	90			
	ИТОГО			8,98	12,7	5,89	7,43	9,18	12,06	38,99	50,57	241	333			21%
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
	ИТОГО			0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21	70	70	3,4	3,4	5%
	Обед															
14	Огурец свежий	30	40	0,23	0,30			0,00	0,00	0,79	1,04	4	6	1,05	1,4	
81	Суп гороховый с мясом, сметаной	150	200	2,06	2,74	1,00	1,40	3,74	4,98	11,44	15,25	74	98	3,49	4,65	
286	Тефтели мясные	50	70	3,38	4,76	3,30	4,10	3,23	4,58	5,95	8,41	79	110	0,25	0,35	
123(а)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	1,78	2,1			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25	
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,30	0,53			0,02	0,04	14,21	19,87	77	103	2,3	3,07	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
	ИТОГО			10,06	13,51	4,3	5,5	10,4	14,04	61,26	82,48	408	532	8,05	10,72	35%
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4	
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64			
368	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
	ИТОГО			6,71	8,98	5,35	6,42	7,77	10,74	19,22	29,75	153	210	4,2	5,4	13%
	Ужин															
171	Суфле из печени с сметанным соусом	70/15	80/20	5,35	6,30	4,33	5,09	4,23	4,98	1,40	1,80	140	160	14,09	16,11	
330	Пюре из овощей	130	150	1,55	1,79	0,20	0,30	2,61	3,02	11,57	13,35	82	94	10,63	12,26	
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	25/5	30/8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
	ИТОГО			8,80	10,51	5,35	6,43	10,09	12,12	31,79	39,47	320,00	381,00	24,74	28,39	26%
	ИТОГО В ДЕНЬ			34,72	45,87	20,89	25,78	37,83	49,35	172,26	223,27	1192	1526	40,39	47,91	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы		100	-3,56	-0,28	-10,73	-6,59	-5,43	-3,24	-0,43	0,57	0,17	-0,26	6,28	11,42	

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			
II день, неделя первая																
Завтрак																
14	Огурец свежий	30	40	0,23	0,30			0,00	0,00	0,79	1,04	4	6	1,05	1,4	
240	Пудинг творожно-яблочный с слад. соусом	120/20	150/20	10,7	12,85	10	12,21	7,9	9,59	23,77	29,93	156	194	2,59	3,15	
701	Хлеб витаминный	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		15,41	18,68	12,3	14,81	11,29	13,41	49,5	63,06	286	363	3,64	4,55	
24%																
Второй завтрак																
368(в)	Фрукты - апельсин	95	90	0,50	0,47			0,20	0,19	11,25	10,66	63	60	11	9	
		ИТОГО		0,5	0,47			0,2	0,19	11,25	10,66	63	60	11	9	
5%																
Обед																
82/1	Рассольник ленинградский на клубьюне, со сметаной	150	200	1,46	1,95	1,00	1,33	3,07	4,09	5,76	7,68	108	129	4,53	6,04	
308	Куриные фрикадельки	50	70	3,84	5,38	3,10	5,00	3,23	4,58	5,00	7,05	99	139	0,2	0,3	
336	Капуста тушёная	110	130	0,72	0,85	0,04	0,04	2,86	3,38	12,35	14,59	79	98	18,16	22,3	
398	Напиток из шиповника, кураги, изюма	150	200	0,46	0,46			0,19	0,22	14,27	19,02	61	76	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		8,79	11,72	4,14	6,37	9,75	12,8	48,69	63,42	407	522	29,89	36,64	
34%																
Полдник																
401	Молочный кисель	150	180	2,10	2,52	1,20	1,30	1,75	2,10	14,28	17,14	75	90	0,05	0,06	
454 (г)	Плюшка	50	70	2,37	3,34	0,7	0,88	3,39	4,75	16,74	23,44	87	122	0,79	1,1	
		ИТОГО		4,47	5,86	1,9	2,18	5,14	6,85	31,02	40,58	162	212	0,84	1,16	
14%																
Ужин																
370	Свежий помидор	30	40	0,24	0,36			0,08	0,12	1,68	2,52	8	11	4,16	6,24	
255	Сельдь	50	70	4,00	5,60	4	5	2,58	3,61	0,46	0,51	71	109	0,1	0,15	
318	Картофель отварной с маслом	110	130	0,35	0,41	0,04	0,05	3,2	3,78	18,87	22,3	110	130	13,4	15,83	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	20/5	25/8	1,55	2,05	0,62	0,90	2,70	3,56	9,86	13,02	59	78			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		6,18	8,48	4,66	5,95	8,57	11,09	37,86	47,67	276	365	17,68	22,24	
24%																
		ИТОГО В ДЕНЬ		35,35	45,21	23,00	29,31	34,95	44,34	178,32	225,39	1194	1522	63,05	73,59	
100%																
		Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20		36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
		% выполнения от нормы		100	-1,81	-1,72	-1,71	6,20	-12,63	-13,06	3,08	1,53	0,34	-0,52	65,91	71,14

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества						ЭЦ, ккал		Витамин С, мг			
				Белки		Жиры		Углеводы							
III день, неделя первая															

III день, неделя первая				всего		вт.ч. живот.		жиры		углеводы					
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
213	Яйцо	1 шт.	0,5 шт.	5	2,5	5	2,5	5,60	2,30	0,00	0,00	60	30		
94	Суп молочный с крупой (греча)	150	200	3,61	4,33	2,46	3,28	4,31	5,75	14,32	19,09	84	112		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80		
ИТОГО				14,28	14,59	11,32	10,98	14,78	14,36	38,36	49,54	275	327	0	0
Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4
ИТОГО				0,17	0,17			0,39	0,39	21	21	70	70	3,4	3,4
Обед															
62	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, мясом	150	200	1,26	1,68	1,35	1,80	3,39	3,50	7,68	10,24	94	126	6,16	7,21
289	Биточки паровые из говядины с белым соусом	50/15	70/20	3,90	4,61	2,30	3,80	3,76	5,28	5,06	7,03	90	125	0,14	0,19
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	13,07	15,7
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	71	95	2,37	2,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
ИТОГО				9,645	11,95	4,25	6,4	10,78	13,13	58,64	76,2	415	546	21,74	25,94
Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	12,13	14,55	100	120	0,2	0,4
368(в)	Фрукты - яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5
493	Пряник	10	20	0,30	0,48			1,34	2,68	4,89	9,78	25	49		
ИТОГО				5,85	7,14	5,35	6,42	7,34	9,88	21,58	30,03	146	195	4,2	5,4
Ужин															
34	Салат из свеклы с сах., с р.м.	40	60	0,44	0,66			2,40	3,60	7,64	11,47	38	57	2,6	3,9
267	Рыба запеченая с овощами	150	180	8,48	10,18	6,59	7,53	5,98	7,18	9,07	10,88	150	180	4,8	5,4
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25/5	30/8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90		
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
ИТОГО				10,82	13,26	7,41	8,57	11,63	14,9	35,53	46,67	286	364	7,42	9,32
ИТОГО В ДЕНЬ				40,77	47,11	28,33	32,37	44,92	52,66	175,11	223,44	1192	1502	36,76	44,06
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20				36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
% выполнения от нормы		100		13,24	2,41	21,07	17,28	12,30	3,25	1,22	0,65	0,17	-1,83	-3,28	2,47

22%

5%

36%

13%

24%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Пищевые вещества				ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			Белки		Жиры	Углеводы		
			всего	вт.ч. живот.				
IV день, неделя первая								

Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
177	Каша ассорти (греча, рис) молочная	150	200	3,60	4,80	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	113	150	0	0
701	Хлеб витаминный	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80		
ИТОГО				8,09	10,34	4,33	4,83	7,7	9,57	41,84	53,37	234	308	0	0
Второй завтрак															
368	Фрукты - банан	95	90	1,45	1,37			0,40	0,36	20,87	19,77	72	68	7	5
ИТОГО				1,45	1,37			0,4	0,36	20,87	19,77	72	68	7	5
Обед															
99	Суп-пюре картофельный с овощами, на мясном бульоне	150	200	2,40	3,20	1,23	1,64	3,28	4,37	11,40	15,20	113	150	5,13	6,84
298	Голубцы ленивые с сметанным соусом	130/15	160/20	6,61	8,32	6,38	7,32	6,77	8,41	15,94	19,93	177	217	16,02	18,78
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
ИТОГО				11,51	15,02	7,61	8,96	10,46	13,35	52,05	69,35	405	526	21,35	25,92
Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	1,05	1,40
249	Ватрушка с творогом	50	70	1,49	1,73	0,08	0,1	4,20	5,88	14,97	20,96	106	148	1,25	1,75
ИТОГО				5,84	7,53	4,43	5,9	7,95	10,88	20,97	28,96	167	221	2,3	3,15
Ужин															
41\2	Салат из свежих огурцов с яйцом с р.м.	40	50	2,30	2,88	1,52	1,90	2,60	3,90	4,10	5,13	34	43	0,9	1,13
146	Суфле морковное со сгущенным молоком	150/10	180/15	3,42	6,56	5	6,01	6,9	8,4	12,62	15,38	156	189	4,94	5,18
1	Батон со сливочным маслом	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	102		
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
ИТОГО				7,62	12,17	7,34	9,09	12,75	16,96	35,54	46,83	288,00	371,00	5,86	6,33
ИТОГО В ДЕНЬ				34,51	46,43	23,71	28,78	39,26	51,12	171,27	218,28	1166	1494	36,51	40,40
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20				36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
% выполнения от нормы		100		-4,14	0,93	1,32	4,28	-1,85	0,24	-1,00	-1,68	-2,02	-2,35	-3,93	-6,05

20%

5%

35%

15%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
V день, неделя первая				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
172 (в)	Каша геркулесовая молочная	150	200	3,04	4,05	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	119	159	0	0
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	20\5	30\8	1,55	2,36	0,62	1,04	3,29	4,10	13,37	15,00	59	90		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85		

		ИТОГО		8,73	11,88	6,51	8,47	12,31	15,92	41,35	50,33	269	369	0	0	24%
Второй завтрак																
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	5%
		ИТОГО		0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70,00	70,00	3,40	3,40	
Обед																
47	Уха рыбацкая со сметаной	150	200	1,25	1,66	1,23	1,65	2,9	3,56	5,08	6,77	80	106	0,29	0,38	
291	Запеканка из печени с рисом	130	150	6,23	7,18	5,32	6,14	5,43	6,68	17,14	19,78	203	234	5,31	6,13	
398(в)	Напиток из шиповника с черносливом	150	200	0,44	0,54			0,18	0,22	17,05	23,13	65	80	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		10,23	12,46	6,55	7,79	8,91	10,99	50,58	64,76	408	500	12,6	14,51	34%
Полдник																
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64			
368(в)	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
		ИТОГО		5,41	7,42	4,05	4,86	6,72	9,54	21,51	34,64	148	204	5,35	6,62	13%
Ужин																
14(а)	Салат из свежих помидоров, с р.м.	40	60	0,50	0,68			2,20	3,30	1,76	2,64	32	48	5,05	6,08	
255	Биточки рыбные	50	70	4,81	6,73	4,66	6,52	4,70	6,60	3,18	4,45	66	92	0,5	0,67	
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	13,07	15,7	
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	70			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		9,35	12,23	5,26	7,32	10,31	13,94	39,22	48,89	282,00	367,00	18,64	22,47	24%
		ИТОГО В ДЕНЬ		33,89	44,16	22,37	28,44	38,64	50,78	173,66	219,62	1177	1510	39,99	47,00	100%
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20				36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
% выполнения от нормы		100		-5,86	-4,00	-4,40	3,04	-3,40	-0,43	0,38	-1,07	-1,09	-1,31	5,22	9,30	

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			
VI день, неделя вторая																
Завтрак																
134	каша вязкая молочная "дружба" (рис, пшеничная)	150	200	3,95	5,27	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	117	156	0	0	
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
397	Какао с молоком	170	200	2,48	2,76	2,30	2,60	3,19	3,54	13,81	15,35	75	90			
		ИТОГО		9,51	12,91	5,89	7,43	9,18	12,06	38,99	50,57	258	351	0	0	22%
Второй завтрак																
368(в)	Фрукты - апельсин	95	90	0,50	0,47			0,20	0,19	11,25	10,66	63	60	11	9	
		ИТОГО		0,5	0,47			0,2	0,19	11,25	10,66	63	60	11	9	4%

Обед															
72	Щи "По-Уральски" с мясом, сметаной	150	200	1,94	2,59	0,94	1,25	3,60	4,77	6,76	9,96	95	127	8,11	9,48
295	Рулет мясной с яйцом	80	100	5,38	6,79	5,00	6,30	4,02	6,43	8,04	10,16	140	175	1,53	1,93
336	Капуста тушёная	110	130	0,72	0,85	0,04	0,04	2,86	3,38	12,35	14,59	79	98	19,16	22,3
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	71	95	2,37	2,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
		ИТОГО		10,425	13,41	5,98	7,59	10,91	15,15	58,06	75,92	445	575	31,17	36,55
36%															
Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40
458(a)	Ватрушка со сметаной	50	60	1,88	2,63	0,8	0,88	4,78	5,74	16,45	19,74	113	136	0,03	0,04
		ИТОГО		6,23	8,43	5,15	6,68	8,53	10,74	22,45	27,74	174	209	0,08	0,44
14%															
Ужин															
369	Свежий огурец	30	40	0,23	0,30			0,00	0,00	0,79	1,04	4	6	1,05	1,4
242	Тефтели из печени	50	70	4,28	6,00	4	4,6	4,36	6,10	0,00	0,00	91	128	3,07	4,3
204	Картофельное пюре с морковью	110	130	2,5	2,96	1,99	2,36	4,22	4,99	14,1	16,52	108	128	8,5	10,05
1	Батон со сливочным маслом	25	30	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90		
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
		ИТОГО		8,91	11,68	6,81	8,00	11,83	15,21	33,71	41,88	301,00	389,00	12,64	15,77
24%															
		ИТОГО В ДЕНЬ		35,58	46,90	23,83	29,70	40,65	53,35	164,46	206,77	1241,00	1584,00	54,89	61,76
100%															
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20				36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
% выполнения от нормы		100		-1,18	1,96	1,84	7,61	1,63	4,61	-4,94	-6,86	4,29	3,53	44,43	43,63

№ рецеп-туры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
VII день, неделя вторая															
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
369	Свежий огурец	30	40	0,23	0,30			0,00	0,00	0,79	1,04	4	6	1,05	1,4
234	Пудинг творожный паровой с сгущ. молоком	120/15	150/15	10,28	12,85	10,00	12,2	8,9	10,87	9,96	12,17	151	185	0,23	0,29
701	Хлеб витаминный	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85		
		ИТОГО		14,99	18,68	12,3	14,8	12,29	14,69	35,69	45,30	281	354	1,28	1,69
23%															
Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4
		ИТОГО		0,17	0,17			0,39	0,39	21	21	70	70	3,4	3,4
5%															
Обед															
75	Рассольник домашний на кур/бул. со сметаной	150	200	2,02	2,69	1,98	2,38	3,26	4,34	5,17	6,89	72	96	4,13	5,5
300	Мясо кур отварное в молочном соусе	50/15	70/20	5,26	6,22	5,26	6,22	4,72	6,54	2,3	2,72	116	137		

123(а)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	1,78	2,1			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25	
398(б)	Напиток из шиповника с курагой	150	200	0,47	0,54			0,19	0,22	16,96	23,00	65	83	8	9	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
	ИТОГО			11,84	14,63	7,24	8,6	11,58	15,54	53,3	70,52	427	531	13,09	15,75	
	Полдник															
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	
494	Вафли	10	20	0,15	0,21			1,20	2,40	8,11	16,22	34	51			
368(в)	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
	ИТОГО			4,4	5,31	4,05	4,86	6,15	8,4	25,87	41,36	150	191	5,35	6,62	
	Ужин															
16	Салат летний (картофель, помидор, огурец), с р.м.	40	60	0,48	0,72			2,08	3,12	3,74	5,61	40	60	9,48	11,22	
208	Макароны запеченные с яйцом	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	4,78	5,74	20,12	26,83	167	200	0,33	0,39	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	105			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
	ИТОГО			5,42	9,40	2,66	3,57	10,11	13,52	42,68	58,76	305	402	9,83	11,63	
	ИТОГО В ДЕНЬ			36,82	48,19	26,25	31,83	40,52	52,54	178,54	236,94	1233	1548	32,95	39,09	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы			100	2,28	4,76	12,18	15,33	1,30	3,02	3,20	6,73	3,61	1,18	-13,30	-9,09

34%

12%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
VIII день, неделя вторая															
	Завтрак														
213	Яйцо	0,5 шт.	0,5 шт.	2,5	2,5	2,5	2,5	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30		
172(б)	Каша ячневая молочная	150	200	3,30	4,40	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	122	163	0	0
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80		
	ИТОГО			9,91	12,06	6,83	7,33	9,96	11,83	39,38	50,91	262	343	0	0
	Второй завтрак														
368(в)	Фрукты - банан	95	90	1,45	1,37			0,40	0,36	20,87	19,77	72	68	7	5
	ИТОГО			1,45	1,37			0,4	0,36	20,87	19,77	72	68	7	5
	Обед														
42	Суп из сборных овощей, сметаной, мясом	150	200	1,8	2,4	1,70	1,90	3,6	4,3	3,7	4,9	84	112	4,26	5,68
289	Биточки паровые	50	70	3,20	4,49	2,30	3,80	3,32	4,65	4,51	6,30	82	115	0,14	0,19
342	Рагу овощное	110	130	1,88	2,44	1,83	2,40	3,85	4,20	16,36	20,36	87	113	6,7	8,55
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
	ИТОГО			9,38	12,83	5,83	8,1	11,18	13,72	49,28	65,78	368	499	11,3	14,72
	Полдник														
383	Кисель фруктовый	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	79	105	1,38	1,84

23%

5%

32%

466	Сдоба обыкновенная	50	70	1,95	2,73	0,07	0,1	3,46	4,84	12,47	17,46	96	134	1,25	1,75	
	ИТОГО			2,03	2,83	0,07	0,10	3,49	4,88	32,07	43,59	175,00	239,00	2,63	3,59	15%
	Ужин															
21(а)	Салат из морской капусты, свежих огурцов, с р.м.	40	60	0,28	0,35			2,50	3,13	1,97	2,46	37	47	1,1	1,38	
242	Рыба отварная	50	70	5,30	7,43	5,30	7,43	3,74	5,24	0,51	0,71	56	78	0,79	1,1	
316(а)	Рис припущенный с овощами	110	130	1,35	1,59	0,04	0,06	3,03	3,58	17,31	18,46	100	119	1,5	1,95	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
	ИТОГО			8,83	11,79	6,16	8,53	12,52	16,07	38,61	45,95	291,00	371,00	3,41	4,45	25%
	ИТОГО В ДЕНЬ			31,60	40,88	18,89	24,06	37,55	46,86	180,21	226,00	1168	1520,00	24,34	27,76	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы	100		-12,24	-11,13	-19,27	-12,83	-6,125	-8,12	4,17	1,8	-1,85	-0,65	-36,0	-35,44	

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
IX день, неделя вторая																
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
174	Каша Ассорти (рис, кукуруза) молочная	150	200	3,70	4,93	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	142	189			
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80			
	ИТОГО			7,81	10,09	4,33	4,83	7,66	9,53	39,38	50,91	252	339		22%	
Второй завтрак																
368	Фрукты - яблоко	95	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8	
	ИТОГО			0,45	0,4			0,4	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8	5%
Обед																
59	Борщ вегетарианский с фасолью, со сметаной	150	200	1,5	2,00	0,11	0,15	3,77	5,04	10,2	13,6	65	87	3,78	5,04	
291	Картофельная запеканка с печеню, с молочным соусом	150\15	180\20	6,23	7,55	6,62	7,64	7,74	9,38	21,27	25,78	222	266	17,31	20,78	
398	Напиток из шиповника, кураги, изюма	150	200	0,46	0,46			0,19	0,22	14,27	19,02	61	76	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
	ИТОГО			10,5	13,09	6,73	7,79	12,1	15,17	57,05	73,48	408	509	28,09	33,82	34%
Полдник																
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40	
3	Батон с джемом, сливочным маслом	30\15\5	40\20\8	1,97	2,31	0,10	0,20	3,31	5,18	15,98	29,31	95	133	1,3	1,5	
	ИТОГО			6,32	8,11	4,45	6	7,06	10,18	21,98	37,31	156	206	1,35	1,9	14%
Ужин																
370	Свежий помидор	30	40	0,24	0,36			0,08	0,12	1,68	2,52	8	11	5,16	6,24	
238/1	Суфле творожно-морковное	150	180	10,25	12,3	8,18	8,82	8,98	10,78	5,82	6,98	207	248	2,59	3,1	

493	Пряник	20	30	0,48	0,72			2,68	4,02	9,78	14,67	50	75		
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
		ИТОГО		11,01	13,44	8,18	8,82	11,75	14,94	24,27	33,49	293	371	7,765	9,36
		ИТОГО В ДЕНЬ		36,09	45,13	23,69	27,44	38,97	50,18	160,55	211,27	1176	1488	47,21	53,08
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
	% выполнения от нормы	100		0,25	-1,89	1,24	-0,58	-2,58	-1,61	-7,20	-4,83	-1,18	-2,75	24,22	23,44

25%
100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
Х день, неделя вторая															
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
172(а)	Каша пшеничная молочная	150	200	3,61	4,81	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	139	185	0	0
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	20\5	30\8	1,55	2,36	0,62	1,04	3,29	4,10	13,37	15,00	59	90		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85		
		ИТОГО		7,74	10,04	4,95	5,87	10,79	13,39	41,35	50,33	268	360	0	0
	Второй завтрак														
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	75	75	3,4	3,4
		ИТОГО		0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	75,00	75,00	3,40	3,40
	Обед														
84	Суп картофельный с рыб. фрикадельками и сметаной	150\15	200\15	1,8	2,41	1,23	2,56	4,41	5,88	9,65	12,86	76	101	5,21	6,94
289	Биточки паровые	50	70	3,20	4,49	2,30	3,80	3,23	4,58	4,51	6,30	82	115	0,14	0,19
151(а)	Картофель запеченный в молочном соусе	100	120	1,41	1,70	1,41	1,70	3,51	4,29	15,41	18,91	95	117	5,18	5,87
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,30	0,53			0,02	0,04	14,21	19,87	77	103	2,3	3,07
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
		ИТОГО		9,02	12,21	4,94	8,06	11,57	15,32	55,09	73,02	390	516	12,83	16,07
	Полдник														
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64		
368(а)	Банан	40	50	0,61	0,76	0,00	0,00	0,17	0,20	8,79	10,99	30	38	3	4
		ИТОГО		7,12	9,5	5,35	6,42	7,74	10,7	23,45	35,04	162	222	3,2	4,4
	Ужин														
15	Салат из свежих помидоров, огурцов, с р. м.	40	60	0,39	0,59			2,46	3,50	1,49	2,24	30	45	8,7	10,05
220	Омлет с овощами	150	180	8,65	10,38	6,05	7,26	5,35	6,42	9,03	10,83	170	205	1,6	2,4
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	70		

23%

6%

33%

14%

		ИТОГО	10,98	13,31	6,05	7,26	8,02	10,18	29,81	37,15	284,00	357,00	10,32	12,47	24%
		ИТОГО В ДЕНЬ	35,03	45,23	21,29	27,61	38,51	49,98	170,70	216,54	1179	1530	29,75	36,34	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20		36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы		100	-2,694	-1,7	-9,02	0,04	-3,72	-2,00	-1,33	-2,46	-0,92	0,00	-21,72	-15,49

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
XI день, неделя третья		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
	Завтрак															
168(а)	Каша рисовая молочная	150	200	4,73	6,3	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	125	167			
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	67			
397	Какао с молоком	170	200	2,48	2,76	2,30	2,60	3,19	3,54	13,81	15,35	75	90			
	ИТОГО			9,11	11,34	4,33	4,83	7,7	9,53	41,45	50,57	256	324	0	0	22%
	Второй завтрак															
368	Фрукты - яблоко	95	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8	
	ИТОГО			0,45	0,4			0,4	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8	5%
	Обед															
14	Огурец свежий	30	40	0,23	0,30			0,00	0,00	0,79	1,04	4	6	1,05	1,4	
106	Суп-пюре из разных овощей, с мясом	150	200	3,13	4,17	2,10	3,00	4,20	5,60	10,25	13,67	99	132	5,3	6,53	
286	Тефтели из говядины	50	70	3,38	4,76	3,30	3,80	3,23	4,58	5,95	8,41	79	110	0,25	0,35	
334	Морковь тушенная в сметанном соусе	110	130	1,68	2,18	1,23	1,60	3,37	4,38	8,84	10,45	96	113	4,9	5,43	
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
	ИТОГО			10,92	14,91	6,63	8,4	11,21	15,13	50,54	67,79	393	520	11,7	14,01	35%
	Полдник															
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
470	Булочка дорожная	50	70	3,38	4,73	0,12	0,18	6,98	7,82	13,03	18,24	140	196	0	0	
	ИТОГО			3,42	4,79	0,12	0,18	6,99	7,84	20,02	27,56	168	233	0,015	0,02	15%
	Ужин															
213	Яйцо	1 шт.	1 шт.	5	5	5	5	5,60	5,60	0,00	0,00	60	60			
330	Пюре из овощей	150	180	1,79	1,92	0,20	0,30	3,02	3,62	13,35	16,02	94	113	12,26	14,71	
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
1	Батон с маслом сливочным	2515	3018	2,36	2,99	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
	ИТОГО			11	13	8	9	13	16	32	40	273	335	12,28	14,73	23%
	ИТОГО В ДЕНЬ			34,65	44,01	18,66	22,35	39,69	48,73	162,05	202,34	1157	1475	33,99	36,76	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20		36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43		

% выполнения от нормы	100	-3,75	-4,33	-20,26	-19,02	-0,77	-4,45	-6,33	-8,86	-2,77	-3,59	-10,55	-14,51
-----------------------	-----	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
178	Каша молочная "Дружба" (рис,пшено)	150	200	3,61	4,81	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	129	172	0	0
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	20\5	30\8	1,55	2,36	0,62	1,04	3,29	4,10	13,37	15,00	59	90		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85		
	ИТОГО			7,74	10,04	4,95	5,87	10,79	13,39	41,35	50,33	258	347	0	0
	Второй завтрак														
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4
	ИТОГО			0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21	70	70	3,4	3,4
	Обед														
43	Суп крестьянский с крупой на к/бульоне с мяс., сметаной	150	180	2,13	2,84	1,23	1,64	3,45	4,60	6,98	9,30	79	105	3,6	4,8
306	Куриные биточки паровые	50	70	5,41	7,57	5,23	7,32	3,23	4,58	5,87	8,22	90	125	0,24	0,37
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,70	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	12,07	15,7
398	Напиток из шиповника	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28	19,78	26,37	71	95	12	13
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
	ИТОГО			12,46	16,65	7,16	9,76	10,49	13,77	58,93	76,69	400	525	27,91	33,87
	Полдник														
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4
494	Вафли	10	20	0,15	0,30			1,20	2,40	8,11	16,20	24	48		
368(а)	Апельсин	40	50	0,20	0,24	0,00	0,00	0,08	0,10	4,74	5,92	27	32	5	6
	ИТОГО			5,7	6,96	5,35	6,42	7,08	9,46	23,76	36,67	151	200	5,2	6,4
	Ужин														
13(а)	Салат из свежего огурца, консервир. кукурузы, зел. лука, р.м.	40	60	0,90	1,35			2,40	3,60	6,60	9,90	42	63	2,9	3,9
238(1)	Запеканка творожно-яблочная с молоч.. соусом	120\15	150\20	9,95	12,52	8,95	11,27	8,09	10,20	15,91	19,09	168	212	2,59	3,23
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	70		
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
	ИТОГО			12,79	16,21	8,95	11,27	10,70	14,06	41,80	53,07	294	382	5,51	7,15
	ИТОГО В ДЕНЬ			38,86	50,03	26,41	33,32	39,45	51,07	186,84	237,76	1173	1524	42,02	50,82
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
	% выполнения от нормы	100		7,944	8,76	12,86	20,72	-1,37	0,14	8,00	7,10	-1,43	-0,39	10,57	18,19

22%

5%

34%

13%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
369	Свежий огурец	30	40	0,23	0,30			0,00	0,00	0,79	1,04	4	6	1,05	1,4
217	Омлет паровой	130	150	8,34	10,42	8,30	10,32	7,45	8,60	4,18	5,23	138	159	0	0
2	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80		
	ИТОГО			14,24	18,48	12,16	15,52	12,32	14,91	29,01	36,72	273	350	1,05	1,4
	Второй завтрак														
368	Фрукты - яблоко	95	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8
	ИТОГО			0,45	0,4			0,4	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8
	Обед														
58	Борщ с картофелем, сметаной, мясом	150	180	1,35	1,80	1,25	1,60	3,12	4,16	6,18	8,24	93	123	5,28	7,04
288	Фрикадельки мясные	50	70	3,69	5,17	3,30	4,80	3,23	4,58	7,02	9,83	96	134	0,25	0,35
332/1	Овощи под сметанным соусом	110	130	1,30	1,69	0,03	0,06	3,85	5,01	16,92	20,67	101	131	6,63	8,62
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	71	95	2,37	2,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
	ИТОГО			8,725	11,84	4,58	6,46	10,63	14,32	61,03	79,95	421	563	14,53	18,85
	Полдник														
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40
259	Булочка "Веснушка"	50	70	1,88	2,63	0,57	0,8	3,32	4,65	12,20	17,08	92	129	1,2	1,4
	ИТОГО			6,23	8,43	4,92	6,6	7,07	9,65	18,2	25,08	153	202	1,25	1,8
	Ужин														
251(а)	Рыба запеченная в молочном соусе	60	80	5,11	6,81	4,50	6,00	4,29	5,72	3,18	4,09	79	105	0,68	0,87
318	Картофель отварной с маслом	130	150	0,41	0,47	0,04	0,05	3,78	4,1	22,3	25,73	130	150	16,83	18,2
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25/5	30/8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90		
	ИТОГО			7,42	9,70	5,36	7,09	11,32	13,94	44,30	54,14	307,00	382,00	17,53	19,09
	ИТОГО В ДЕНЬ			37,07	48,85	27,02	35,67	41,74	53,18	170,41	211,97	1221,00	1560,00	44,36	49,14
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
	% выполнения от нормы	100		2,96	6,20	15,47	29,24	4,35	4,27	-1,50	-4,52	2,61	1,96	16,72	14,28

22%

5%

35%

13%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
-------------	-----------------------------	----------	------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	---------------	--

XIV день, неделя третья				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
213	Яйцо	0,5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30		
168(в)	Каша кукурузная молочная	150	200	3,04	4,06	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	98	130		
1	Батон	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78		
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80		
	ИТОГО			10,03	12,1	6,83	7,33	10	11,87	41,84	53,37	249	318		21%
	Второй завтрак														
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4
	ИТОГО			0,17	0,17			0,39	0,39	21	21	70	70	3,4	3,4
	Обед														
74	Рассольник на мяс. бульоне (мелкошинкованный), со сметаной	150	180	0,87	1,16	0,8	1,1	1,96	2,62	7,68	10,24	70	94	4,13	5,5
278	Бефстроганов из отварного мяса	60	70	6,05	7,07	5,00	6,07	6,91	7,35	2,15	2,69	132	154	0,35	0,48
134	Свекла тушеная в молочном соусе	110	130	1,00	1,19	1,00	1,19	3,41	4,03	10,28	12,15	113	133	4,62	5,1
398	Напиток из шиповника с черносливом	150	200	0,44	0,54			0,18	0,22	17,05	23,13	65	80	7	8
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
	ИТОГО			10,67	13,04	6,8	8,36	12,86	14,75	48,47	63,29	440	541	16,1	19,08
	Полдник														
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40
493	Пряник	10	20	0,24	0,48			1,34	2,68	4,89	9,78	25	50		
368(в)	Банан	40	50	0,61	0,76	0,00	0,00	0,17	0,20	8,79	10,99	30	38	3	4
	ИТОГО			5,2	7,04	4,35	5,8	5,26	7,88	19,68	28,77	116	161	3,05	4,4
	Ужин														
14	Салат из свежих помидоров с зел.луком, р.м.	40	60	0,45	0,67			2,30	3,50	1,89	2,83	32	48	5,05	6,08
258	Морковно-творожная запеканка с молоч. соусом	140/15	160/20	5,18	6,02	5,1	6	5,93	6,88	13,32	15,47	171	198	0,94	1,18
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	105		
	ИТОГО			7,53	9,42	5,92	7,18	11,49	15,04	34,96	44,62	301	388	6,005	7,28
	ИТОГО В ДЕНЬ			33,60	41,77	23,90	28,67	40,00	49,93	165,95	211,05	1176	1478	28,56	34,16
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
	% выполнения от нормы	100		-6,667	-9,20	2,14	3,88	0,00	-2,10	-4,08	-4,93	-1,18	-3,40	-24,86	-20,56

№ рецеп-туры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
173	Каша манная молочная	150	200	3,20	4,27	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	126	168	0	0
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		

701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
	ИТОГО			8,86	12,02	5,89	7,43	9,18	12,06	37,82	50,09	262	358	0	0	
	Второй завтрак															
368(в)	Фрукты - апельсин	95	90	0,50	0,47			0,20	0,19	11,25	10,66	63	60	11	9	
	ИТОГО			0,50	0,47			0,20	0,19	11,25	10,66	63,00	60,00	11,00	9,00	
	Обед															
83	Рыбный суп	150	180	1,56	2,08	1,24	1,65	2,35	3,13	9,65	12,86	65	86	2,43	3,24	
172	Печень говяжья по строгановски	50	70	5,63	7,88	5,23	6,32	5,21	7,29	3,43	4,80	96	135	4,48	4,95	
204	Макарон. изделия отварные	100	130	2,28	2,96	0,06	0,1	3,91	5,08	17,63	22,92	92	120			
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,30	0,53			0,02	0,04	14,21	19,87	77	103	2,3	3,07	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
	ИТОГО			12,08	16,53	6,53	8,07	11,89	16,07	56,23	75,53	390	524	9,21	11,26	
	Полдник															
401	Чай с сахаром	180	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61			
3	Батон с повидлом, сливочным маслом	30\5\5	40\10\8	1,97	2,30	0,10	0,20	3,31	5,15	15,26	21,21	90	123	2	4	
	ИТОГО			2,07	2,44	0,1	0,2	3,32	5,17	26,6	36,33	136	184	2	4	
	Ужин															
369	Свежий огурец	30	40	0,23	0,30			0,00	0,00	0,79	1,04	4	6	1,05	1,4	
249	Рыба запеченная в омлете	50\30	60\40	6,48	8,85	6,4	8,8	6,08	7,60	3,21	4,01	123	154	0,82	1,03	
204	Картофельное пюре с морковью	110	130	2,5	2,96	1,99	2,36	4,22	4,99	14,1	16,52	108	128	8,5	10,05	
495	Печенье	15	20	1,86	2,48			2,66	3,54	7,2	9,5	47	64			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02	
	ИТОГО			11,11	14,65	8,39	11,16	12,98	16,15	33,22	40,39	310,00	389,00	10,39	12,50	
	ИТОГО В ДЕНЬ			34,62	46,11	20,91	26,86	37,57	49,64	165,12	213,00	1161	1515	32,60	36,76	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы			100	-3,83	0,24	-10,64	-2,68	-6,08	-2,67	-4,55	-4,05	-2,44	-0,98	-14,22	-14,51

23%
5%
34%
12%
26%
100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
XVI день, неделя четвертая				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
172(б)	Каша ячневая молочная	150	200	3,30	4,40	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	122	163	0	0
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70		
397	Какао с молоком	170	200	2,48	2,76	2,30	2,60	3,19	3,54	13,81	15,35	75	90		
	ИТОГО			8,86	12,04	5,89	7,43	9,18	12,06	38,99	50,57	263	358	0	0
	Второй завтрак														

23%

67	Щи из свежей капусты на курином бульоне, со сметаной	150	180	2,02	2,69	1,98	2,38	3,26	4,34	6,37	8,49	72	96	6,09	8,12	
307	Котлеты рубленные куриные	50	70	3,41	4,77	3,30	4,70	4,19	5,87	3,36	4,71	101	142			
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	13,07	15,7	
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,14	79	105	2,37	2,84	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
	ИТОГО			9,915	13,12	5,88	7,88	11,08	14,56	55,63	72,14	412	543	21,53	26,66	34%
	Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40	
458(6)	Булочка домашняя	50	70	2,50	3,54	0,06	0,1	3,65	5,11	15,75	22,05	106	149	0,89	1,24	
	ИТОГО			6,85	9,34	4,41	5,9	7,4	10,11	21,75	30,05	167	222	0,94	1,64	14%
	Ужин															
13	Салат из свежих огурцов с р.м.	40	60	0,30	0,46			2,50	3,50	0,95	1,43	27	41	4,8	5,7	
247	Макароньы отварные с сыром	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	5,78	6,94	28,12	34,42	165	198	0	0	
1	Хлеб витамин.с маслом сливочным	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02	
	ИТОГО			5,24	8,83	2,66	3,43	11,54	14,56	48,82	60,17	290	366	4,815	5,72	24%
	ИТОГО В ДЕНЬ			34,17	46,19	19,62	25,57	40,75	52,18	183,93	230,27	1224	1567	40,68	46,55	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы	100		-5,10	0,41	-16,15	-7,36	1,88	2,31	6,32	3,73	2,86	2,42	7,04	8,26	

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
XVIII день, неделя четвертая																
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
178	Каша молочная "Дружба" (рис,пшено)	150	200	3,61	4,81	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	129	172	0	0	
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	20\5	30\8	1,55	2,36	0,62	1,04	3,29	4,10	13,37	15,00	59	90			
394	Чай с сахаром, молоком	180	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	70	95			
	ИТОГО			7,75	10,05	4,95	5,87	10,79	13,39	42,91	51,15	258	357	0	0	23%
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
	ИТОГО			0,17	0,17			0,39	0,39	21	21	70	70	3,4	3,4	5%
	Обед															
83	Суп картофельный с мяс. фрикадельками, со сметаной	150	180	1,67	2,23	1,67	1,90	3,6	4,3	11,7	15,6	102	136	6,72	8,96	
289	Биточки паровые	50	70	3,20	4,49	2,30	3,80	3,32	4,65	4,51	6,30	82	115	0,14	0,19	
337	Капуста тушеная в молоке	110	130	1,02	1,20	1,64	1,80	3,02	3,92	10,53	13,69	86	102	14,08	16,64	
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			

		ИТОГО		8,39	11,42	5,61	7,5	10,35	13,44	51,45	69,81	385	512	21,14	26,09	33%
Полдник																
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4	
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64			
368(б)	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
		ИТОГО		6,71	8,98	5,35	6,42	7,77	10,74	19,22	29,75	153	210	4,2	5,4	13%
Ужин																
268	Суфле из рыбы	70	90	5,73	7,37	5,7	7,3	4,76	6,12	0,68	0,87	111	143	0,58	0,75	
323	Морковное пюре	110	130	1,80	2,13	0,60	0,80	3,00	3,55	13,30	15,72	80	95	5,7	6,8	
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	70			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		11,03	14,44	7,86	10,70	9,50	12,46	34,20	40,67	296,00	380,00	6,30	7,57	25%
		ИТОГО В ДЕНЬ		34,05	45,06	23,77	30,49	38,80	50,42	168,78	212,38	1162	1529	35,04	42,46	100%
Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20				36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
% выполнения от нормы		100		-5,417	-2,04	1,58	10,47	-3,00	-1,14	-2,44	-4,33	-2,35	-0,07	-7,80	-1,26	

№ рецептуры	Наименование изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
ХІХ день, неделя четвертая				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
369	Свежий огурец	30	40	0,23	0,30			0,00	0,00	0,79	1,04	4	6	1,05	1,4	
240	Пудинг творожно-яблочный	120	150	10,2	12,55	10	12,21	10,9	13,73	13,77	17,21	150	187	1,59	1,98	
701	Хлеб витаминный	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78			
394	Чай с сахаром, молоком	180	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	70	95	0,19	0,22	
		ИТОГО		14,92	18,39	12,3	14,81	14,29	17,55	41,06	51,16	280	366	2,83	3,6	22%
Второй завтрак																
368	Фрукты - яблоко	95	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	60	10	8	
		ИТОГО		0,45	0,401			0,4	0,36	17,87	16,08	67	60	10	8	4%
Обед																
56	Борщ (мелкошинкованный) на мясном бульоне, со сметаной	150	180	1,25	1,67	0,11	0,15	2,97	5,04	6,22	8,29	71	95	8,02	10,66	
75	Суфле из отварного мяса и риса	70	80	6,71	7,66	4,62	5,28	5,18	5,93	12,29	14,05	155	178	0,02	0,03	
342	Рагу овощное	110	130	1,88	2,44	1,83	2,40	3,85	4,20	16,36	20,36	87	113	5,7	6,73	
398	Напиток из шиповника, кураги, изюма	150	200	0,46	0,46			0,19	0,22	14,27	19,02	61	76	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		12,61	15,31	6,56	7,83	12,59	15,92	60,45	76,8	434	542	20,74	25,42	34%
Полдник																
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	

458(в)	Ватрушка с картофелем	50	70	3,08	4,32	0,12	0,18	3,72	5,21	9,88	13,83	94	132	1,5	1,8
	ИТОГО			7,13	9,18	4,17	5,04	8,47	10,97	23,08	33,27	189	246	2,85	3,42
	Ужин														
284	Оладьи из печени со сметанным соусом	60/10	80/15	5,10	6,77	4,20	4,90	4,80	6,40	11,88	15,85	110	146	4,36	5,37
106	Суп-крем из овощей	130	150	1,23	1,42	0,18	0,23	2,92	3,37	15,91	18,36	99	114	5,41	5,89
1	Хлеб витаминный с маслом сливочным	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	105		
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
	ИТОГО			8,23	10,92	5,20	6,31	10,97	14,43	46,61	60,53	307	402	9,79	11,28
	ИТОГО В ДЕНЬ			43,34	54,20	28,23	33,99	46,72	59,23	189,07	237,84	1277	1616	46,21	51,72
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
	% выполнения от нормы	100		20,389	17,83	20,64	23,15	16,80	16,14	9,29	7,14	7,31	5,62	21,59	20,28

15%

25%

100%

№ рецептуры	Наименование изделий (блюды)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
				Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		ВТ.Ч. ЖИВОТ.									
XX день, неделя четвертая															
Завтрак															
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
174(а)	Каша овсяно-пшеничная молочная	150	200	4,33	5,77	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	122	163	0	0
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70		
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85		
	ИТОГО			9,99	13,52	5,89	7,43	9,18	12,06	37,82	50,09	258	353	0	0
	Второй завтрак														
	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4
	ИТОГО			0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70,00	70,00	3,40	3,40
	Обед														
48	Уха с крупой со сметаной	150	180	1,4	1,87	1,23	1,64	2,8	3,73	5,62	7,49	70	93	0,29	0,39
274	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	100	4,72	5,90	3,05	4,02	4,69	6,25	4,15	5,19	100	125	1,31	1,74
204	Макарон. изделия отварные	100	130	2,28	2,96	0,06	0,1	3,91	5,08	17,63	22,92	92	120		
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,30	0,53			0,02	0,04	14,21	19,87	77	103	2,3	3,07
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80		
	ИТОГО			11,01	14,34	4,34	5,76	11,82	15,63	52,92	70,55	399	521	3,9	5,2
	Полдник														
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4
494	Вафли	10	20	0,21	0,42			1,20	2,40	8,11	16,22	34	68		
368(г)	Фрукты - апельсин	40	50	0,20	0,24	0,00	0,00	0,08	0,10	4,74	5,92	27	32	5	6
	ИТОГО			5,76	7,08	5,35	6,42	7,08	9,46	29,9	42,6	181	244	5,2	6,4
	Ужин														
15(а)	Салат из свежих помидоров, огурцов, с зел.луком	40	60	0,45	0,67			2,30	3,50	1,89	2,83	32	48	4,05	6,08
270	Пудинг рыбный паровой	80	100	5,95	7,43	5,65	7,3	7,16	8,95	3,33	4,16	107	134	0,66	0,82
332	Овощи в молочном соусе	90	110	1,69	2,06	1,65	1,9	2,36	2,89	9,95	12,44	71	87	6,52	7,97
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	105		

22%

5%

33%

15%

		ИТОГО	9,99	12,89	8,12	10,38	15,07	20,00	33,99	45,75	308,00	411,00	11,25	14,89	26%
		ИТОГО В ДЕНЬ	36,92	48,00	23,70	29,99	43,54	57,54	175,63	229,99	1216	1599	23,75	29,89	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20		36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы	100	2,56	4,35	1,28	8,66	8,85	12,82	1,52	3,60	2,18	4,51	-37,51	-30,49	

20

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД

			35,86	46,26	23,38	28,97	39,95	51,13	173,02	220,54	1193	1530	37,71	43,73	
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20		36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы	100	-0,4	0,56	-0,08	5,0	-0,1	0,26	0,01	-0,66	0,3	0,0	-0,77	1,69	

