сезон: зимний (с 1 ноября по 30 апреля)

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	I день, неделя первая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
172	Каша пшеничная молочная	150	200	3,42	4,56	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	100	138			
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
397	Какао с молоком	180	200	2,48	2,76	2,30	2,60	3,19	3,54	13,81	15,35	75	90			
		ИТОГО		**8,98**	**12,2**	**5,89**	**7,43**	**9,18**	**12,06**	**38,99**	**50,57**	**241**	**333**			21%
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	**21,00**	**21**	**70**	**70**	**3,4**	**3,4**	5%
	Обед															
369(а)	Огурец соленый	20	30	0,11	0,16			0,01	0,02	0,23	0,34	2	3	0,8	1	
81	Суп гороховый с мясом, сметаной	150	200	2,06	2,74	1,00	1,40	3,74	4,98	11,44	15,25	74	98	3,49	4,65	
286	Тефтели мясные	50	70	3,38	4,76	3,30	4,10	3,23	4,58	5,95	8,41	79	110	0,25	0,35	
123(а)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	1,78	2,1			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25	
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,30	0,53			0,02	0,04	14,21	19,87	77	103	2,3	3,07	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**9,94**	**13,37**	**4,3**	**5,5**	**10,41**	**14,06**	**60,7**	**81,78**	**406**	**529**	**7,8**	**10,32**	34%
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4	
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64			
368	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
		ИТОГО		**6,71**	**8,98**	**5,35**	**6,42**	**7,77**	**10,74**	**19,22**	**29,75**	**153**	**210**	**4,2**	**5,4**	13%
	Ужин															
171	Суфле из печени с сметанным соусом	70/15	80/20	5,35	6,30	4,33	5,09	4,23	4,98	1,40	1,80	140	160	14,09	16,11	
330	Пюре из овощей	130	150	1,55	1,79	0,20	0,30	2,61	3,02	11,57	13,35	82	94	10,63	12,26	
1	Хлеб витаминый с маслом сливочным	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**8,80**	**10,51**	**5,35**	**6,43**	**10,09**	**12,12**	**31,79**	**39,47**	**320,00**	**381,00**	**24,74**	**28,39**	26%
		ИТОГО В ДЕНЬ		**34,60**	**45,23**	**20,89**	**25,78**	**37,84**	**49,37**	**171,70**	**222,57**	**1190**	**1523**	**40,14**	**47,51**	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-3,89**	**-1,67**	**-10,73**	**-6,59**	**-5,40**	**-3,20**	**-0,75**	**0,26**	**0,00**	**-0,46**	**5,62**	**10,49**	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	II день, неделя первая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
371	Морковь порционно	30	40	0,39	0,52			0,03	0,04	2,07	2,76	6	8	1,5	2,0	
240	Пудинг творожно-яблочный с слад. соусом	120/20	150/20	10,7	12,85	10	12,21	7,9	9,59	23,77	29,93	156	194	2,59	3,15	
701	Хлеб витаминный	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78			
395	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		**15,57**	**18,9**	**12,3**	**14,81**	**11,32**	**13,45**	**50,78**	**64,78**	**288**	**365**	**4,09**	**5,15**	23%
	Второй завтрак															
368(в)	Фрукты - апельсин	95	90	0,50	0,47			0,20	0,19	11,25	10,66	63	60	11	9	
		ИТОГО		**0,5**	**0,47**			**0,2**	**0,19**	**11,25**	**10,66**	**63**	**60**	**11**	**9**	4%
	Обед															
82/1	Рассольник ленинградский на к\бульоне, со сметаной	150	200	1,46	1,95	1,00	1,33	3,07	4,09	5,76	7,68	108	129	4,53	6,04	
308	Куриные фрикадельки	50	70	3,84	5,38	3,10	5,00	3,23	4,58	5,00	7,05	99	139	0,2	0,3	
336	Капуста тушёная	110	130	0,72	0,85	0,04	0,04	2,86	3,38	12,35	14,59	79	98	18,16	22,3	
398	Напиток из шиповника, кураги, изюма	150	200	0,46	0,46			0,19	0,22	14,27	19,02	61	76	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**8,79**	**11,72**	**4,14**	**6,37**	**9,75**	**12,8**	**48,69**	**63,42**	**407**	**522**	**29,89**	**36,64**	33%
	Полдник															
401	Молочный кисель	150	180	2,10	2,52	1,20	1,30	1,75	2,10	14,28	17,14	75	90	0,05	0,40	
454 (г)	Плюшка	50	70	1,77	2,48	0,7	0,88	3,39	4,75	16,74	23,44	87	122	0,79	1,1	
		ИТОГО		**3,87**	**5**	**1,9**	**2,18**	**5,14**	**6,85**	**31,02**	**40,58**	**162**	**212**	**0,84**	**1,5**	13%
	Ужин															
53	Икра кабачковая	40	60	0,36	0,54			2,44	3,66	4,16	6,24	36	54	2,32	3,48	
255	Сельдь с р.м.	50	70	4,00	5,60	4	5	2,58	3,61	0,46	0,51	71	109	0,1	0,15	
318	Картофель отварной с маслом	110	130	0,35	0,41	0,04	0,05	3,2	3,78	18,87	22,3	110	130	13,4	15,83	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	20\5	25\8	1,55	2,05	0,62	0,90	2,70	3,56	9,86	13,02	59	78			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**6,30**	**8,66**	**4,66**	**5,95**	**10,93**	**14,63**	**40,34**	**51,39**	**304**	**408**	**15,84**	**19,48**	26%
		ИТОГО В ДЕНЬ		**35,03**	**44,75**	**23,00**	**29,31**	**37,34**	**47,92**	**182,08**	**230,83**	**1224**	**1567**	**61,66**	**71,77**	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-2,69**	**-2,72**	**-1,71**	**6,20**	**-6,65**	**-6,04**	**5,25**	**3,98**	**2,86**	**2,42**	**62,25**	**66,91**	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г	Пищевые вещества					ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
	III день, неделя первая		Белки		Жиры	Углеводы			
			всего	вт.ч. живот.					

	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
213	Яйцо	1 шт.	0,5 шт.	5	2,5	5	2,5	4,60	2,30	0,00	0,00	60	30			
94	Суп молочный с крупой (греча)	150	200	3,61	4,81	2,46	3,28	4,31	5,75	14,32	19,09	84	112			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
394	Чай с сахаром, молоком	180	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80			
		ИТОГО		**14,28**	**15,07**	**11,32**	**10,98**	**13,78**	**14,36**	**38,36**	**49,54**	**275**	**327**	**0**	**0**	**22%**
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	21	21	**70**	**70**	**3,4**	**3,4**	**5%**
	Обед															
62	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, мясом	150	200	1,26	1,68	1,35	1,80	3,39	3,50	7,68	10,24	94	126	6,16	7,21	
289	Биточки паровые из говядины с белым соусом	50/15	70/20	3,90	4,61	2,30	3,80	3,76	5,28	5,06	7,03	90	125	0,14	0,19	
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	13,07	15,7	
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	71	95	2,37	2,84	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**9,645**	**11,95**	**4,25**	**6,4**	**10,78**	**13,13**	**58,64**	**76,2**	**415**	**546**	**21,74**	**25,94**	**36%**
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	12,13	14,55	100	120	0,2	0,4	
368(в)	Фрукты - яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
493	Пряник	10	20	0,30	0,48			1,34	2,68	4,89	9,78	25	50			
		ИТОГО		**5,85**	**7,14**	**5,35**	**6,42**	**7,34**	**9,88**	**21,58**	**30,03**	**146**	**196**	**4,2**	**5,4**	**13%**
	Ужин															
33	Салат из свеклы с сах., с р.м.	40	60	0,44	0,66			2,40	3,60	7,64	11,47	38	57	2,6	3,9	
267	Рыба запеченая с овощами	150	180	8,48	10,18	6,59	7,53	5,98	7,18	9,07	10,88	150	180	4,8	5,4	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**10,82**	**13,26**	**7,41**	**8,57**	**11,63**	**14,9**	**35,53**	**46,67**	**286**	**364**	**7,42**	**9,32**	**24%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**40,77**	**47,59**	**28,33**	**32,37**	**43,92**	**52,66**	**175,11**	**223,44**	**1192**	**1503**	**36,76**	**44,06**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**13,24**	**3,46**	**21,07**	**17,28**	**9,80**	**3,25**	**1,22**	**0,65**	**0,17**	**-1,76**	**-3,28**	**2,47**	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
	IV день, неделя первая			Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад

177	Каша ассорти (греча, рис) молочная	150	200	3,60	4,80	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	113	150	0	0	
701	Хлеб витаминный	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78			
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80			
		ИТОГО		**8,09**	**10,34**	**4,33**	**4,83**	**7,7**	**9,57**	**41,84**	**53,37**	**234**	**308**	**0**	**0**	**20%**
	Второй завтрак															
368	Фрукты - банан	95	90	1,45	1,37			0,40	0,36	20,87	19,77	72	68	7	5	
		ИТОГО		**1,45**	**1,37**			**0,4**	**0,36**	**20,87**	**19,77**	**72**	**68**	**7**	**5**	**5%**
	Обед															
99	Суп-пюре картофельный с овощами, на мясном бульоне	150	200	2,40	3,20	1,23	1,64	3,28	4,37	11,40	15,20	113	150	5,13	6,84	
298	Голубцы ленивые с сметанным соусом	130/15	160/20	6,61	8,32	6,38	7,32	6,77	8,41	15,94	19,93	177	217	16,02	18,78	
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**11,51**	**15,02**	**7,61**	**8,96**	**10,46**	**13,35**	**52,05**	**69,35**	**405**	**526**	**21,35**	**25,92**	**35%**
	Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	1,05	1,40	
249	Ватрушка с творогом	50	70	2,49	3,49	0,08	0,1	4,78	5,73	14,97	20,96	110	154	1,25	1,75	
		ИТОГО		**6,84**	**9,29**	**4,43**	**5,9**	**8,53**	**10,73**	**20,97**	**28,96**	**171**	**227**	**2,3**	**3,15**	**15%**
	Ужин															
19\2	Салат из морской капусты с яйцом, р.м	40	50	2,32	2,90	1,52	1,90	3,14	3,92	4,16	5,24	36	45	1,32	1,65	
146	Суфле морковное со сгущенным молоком	150/10	180/15	3,42	6,56	5	6,01	6,9	8,4	12,62	15,38	156	189	4,94	5,18	
1	Батон со сливочным маслом	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	102			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**7,64**	**12,19**	**7,34**	**9,09**	**13,29**	**16,98**	**35,60**	**46,94**	**290,00**	**373,00**	**6,28**	**6,85**	**25%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**35,53**	**48,21**	**23,71**	**28,78**	**40,38**	**50,99**	**171,33**	**218,39**	**1172**	**1502**	**36,93**	**40,92**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-1,31**	**4,80**	**1,32**	**4,28**	**0,95**	**-0,02**	**-0,97**	**-1,63**	**-1,51**	**-1,83**	**-2,83**	**-4,84**	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	V день, неделя первая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
172 (в)	Каша геркулесовая молочная	150	200	3,04	4,05	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	119	159	0	0	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	20\5	30\8	1,55	2,36	0,62	1,04	3,29	4,10	13,37	15,00	59	90			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		**8,73**	**11,88**	**6,51**	**8,47**	**12,31**	**15,92**	**41,35**	**50,33**	**269**	**369**	**0**	**0**	**24%**

	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	**21,00**	**21,00**	**70,00**	**70,00**	**3,40**	**3,40**	**5%**
	Обед															
47	Уха рыбацкая со сметаной	150	200	1,25	1,66	1,23	1,65	2,9	3,56	5,08	6,77	80	106	0,29	0,38	
291	Запеканка из печени с рисом	130	150	6,23	7,18	5,32	6,14	5,43	6,68	17,14	19,78	203	234	5,31	6,13	
398(в)	Напиток из шиповника с черносливом	150	200	0,44	0,54			0,18	0,22	17,05	23,13	65	80	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**10,23**	**12,46**	**6,55**	**7,79**	**8,91**	**10,99**	**50,58**	**64,76**	**408**	**500**	**12,6**	**14,51**	**35%**
	Полдник															
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64			
368(в)	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
		ИТОГО		**5,41**	**7,42**	**4,05**	**4,86**	**6,72**	**9,54**	**21,51**	**34,64**	**148**	**204**	**5,35**	**6,62**	**13%**
	Ужин															
369(а)	Соленый огурец	20	30	0,11	0,16			0,01	0,02	0,23	0,34	2	3	0,8	1	
255	Биточки рыбные	50	70	4,81	6,73	4,66	6,52	4,70	6,60	3,18	4,45	66	92	0,5	0,67	
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	13,07	15,7	
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	70			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**8,96**	**11,71**	**5,26**	**7,32**	**8,12**	**10,66**	**37,69**	**46,59**	**252,00**	**322,00**	**14,39**	**17,39**	**22%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**33,50**	**43,64**	**22,37**	**28,44**	**36,45**	**47,50**	**172,13**	**217,32**	**1147**	**1465**	**35,74**	**41,92**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-6,94**	**-5,13**	**-4,40**	**3,04**	**-8,88**	**-6,86**	**-0,50**	**-2,11**	**-3,61**	**-4,25**	**-5,96**	**-2,51**	

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	VI день, неделя вторая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
134	Каша вязкая молочная "Дружба" (рис, пшеничная)	150	200	3,95	5,27	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	117	156	0	0	
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
397	Какао с молоком	170	200	2,48	2,76	2,30	2,60	3,19	3,54	13,81	15,35	75	90			
		ИТОГО		**9,51**	**12,91**	**5,89**	**7,43**	**9,18**	**12,06**	**38,99**	**50,57**	**258**	**351**	**0**	**0**	**22%**
	Второй завтрак															
368(в)	Фрукты - апельсин	95	90	0,50	0,47			0,20	0,19	11,25	10,66	63	60	11	9	
		ИТОГО		**0,5**	**0,47**			**0,2**	**0,19**	**11,25**	**10,66**	**63**	**60**	**11**	**9**	**4%**
	Обед															

72	Щи "По-Уральски" с мясом, сметаной	150	200	1,94	2,59	0,94	1,25	3,60	4,77	6,76	9,96	95	127	8,11	9,48	
295	Рулет мясной с яйцом	80	100	5,38	6,79	5,00	6,30	4,02	6,43	8,04	10,16	140	175	1,53	1,93	
336	Капуста тушёная	110	130	0,72	0,85	0,04	0,04	2,86	3,38	12,35	14,59	79	98	19,16	22,3	
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	71	95	2,37	2,84	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**10,425**	**13,41**	**5,98**	**7,59**	**10,91**	**15,15**	**58,06**	**75,92**	**445**	**575**	**31,17**	**36,55**	**36%**
	Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40	
458(а)	Ватрушка со сметаной	50	70	2,14	2,99	0,8	0,88	4,78	5,73	15,45	21,63	100	140	0,03	0,04	
		ИТОГО		**6,49**	**8,79**	**5,15**	**6,68**	**8,53**	**10,73**	**21,45**	**29,63**	**161**	**213**	**0,08**	**0,44**	**13%**
	Ужин															
369(а)	Соленый огурец	20	30	0,11	0,16			0,01	0,02	0,23	0,34	2	3	0,8	1	
242	Тефтели из печени	50	70	4,28	6,00	4	4,6	4,36	6,10	0,00	0,00	91	128	3,07	4,3	
204	Картофельное пюре с морковью	110	130	2,5	2,96	1,99	2,36	4,22	4,99	14,1	16,52	108	128	8,5	10,05	
1	Батон со сливочным маслом	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**8,79**	**11,54**	**6,81**	**8,00**	**11,84**	**15,23**	**33,15**	**41,18**	**299,00**	**386,00**	**12,39**	**15,37**	**24%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**35,72**	**47,12**	**23,83**	**29,70**	**40,66**	**53,36**	**162,90**	**207,96**	**1226,00**	**1585,00**	**54,64**	**61,36**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-0,79**	**2,43**	**1,84**	**7,61**	**1,65**	**4,63**	**-5,84**	**-6,32**	**3,03**	**3,59**	**43,78**	**42,70**	

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	VII день, неделя вторая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
371	Морковь порционно	30	40	0,39	0,52			0,03	0,04	2,07	2,76	6	8	1,5	2,0	
234	Пудинг творожный паровой с сгущ. молоком	120/15	150/15	10,28	12,85	10,00	12,2	8,9	10,87	9,96	12,17	151	185	0,23	0,29	
701	Хлеб витаминный	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		**15,15**	**18,9**	**12,3**	**14,8**	**12,32**	**14,73**	**36,97**	**47,02**	**283**	**356**	**1,73**	**2,29**	**23%**
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	**21**	**21**	**70**	**70**	**3,4**	**3,4**	**5%**
	Обед															
75	Рассольник домашний на кур/бул. со сметаной	150	200	2,02	2,69	1,98	2,38	3,26	4,34	5,17	6,89	72	96	4,13	5,5	
300	Мясо кур отварное в сметанном соусе	55/15	70/20	5,26	6,22	5,26	6,22	4,72	6,54	2,3	2,72	116	137			
123(а)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	1,78	2,1			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25	

398(б)	Напиток из шиповника с курагой	150	200	0,47	0,54			0,19	0,22	16,96	23,00	65	83	8	9	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**11,84**	**14,63**	**7,24**	**8,6**	**11,58**	**15,54**	**53,3**	**70,52**	**427**	**531**	**13,09**	**15,75**	**34%**
	Полдник															
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	
494	Вафли	10	20	0,21	0,42			1,20	2,40	8,11	16,22	34	68			
368(в)	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
		ИТОГО		**4,46**	**5,52**	**4,05**	**4,86**	**6,15**	**8,4**	**25,87**	**41,36**	**150**	**208**	**5,35**	**6,62**	**13%**
	Ужин															
25(а)	Салат зимний (картофель, лук, зел. горошек), с р.м.	40	60	0,96	1,44			3,08	4,62	3,84	5,76	42	63	7,48	11,22	
208	Макароны запеченные с яйцом	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	4,78	5,74	20,12	26,83	167	200	0,33	0,39	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	105			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**5,90**	**10,12**	**2,66**	**3,57**	**11,11**	**15,02**	**42,78**	**58,91**	**307**	**405**	**7,83**	**11,63**	**25%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**37,52**	**49,34**	**26,25**	**31,83**	**41,55**	**54,08**	**179,92**	**238,81**	**1237**	**1570**	**31,40**	**39,69**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**4,22**	**7,26**	**12,18**	**15,33**	**3,88**	**6,04**	**4,00**	**7,57**	**3,95**	**2,61**	**-17,38**	**-7,70**	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	VIII день, неделя вторая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
213	Яйцо	0,5 шт.	0,5 шт.	2,5	2,5	2,5	2,5	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30			
172(б)	Каша ячневая молочная	150	200	3,30	4,40	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	122	163	0	0	
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80			
		ИТОГО		**9,91**	**12,06**	**6,83**	**7,33**	**9,96**	**11,83**	**39,38**	**50,91**	**262**	**343**	**0**	**0**	**22%**
	Второй завтрак															
368(в)	Фрукты - банан	95	90	1,45	1,37			0,40	0,36	20,87	19,77	72	68	7	5	
		ИТОГО		**1,45**	**1,37**			**0,4**	**0,36**	**20,87**	**19,77**	**72**	**68**	**7**	**5**	**5%**
	Обед															
42	Суп из сборных овощей, сметаной, мясом	150	200	1,8	2,4	1,70	1,90	3,6	4,3	3,7	4,9	84	112	4,26	5,68	
289	Биточки паровые	50	70	3,20	4,49	2,30	3,80	3,32	4,65	4,51	6,30	82	115	0,14	0,19	
342	Рагу овощное	110	130	1,88	2,44	1,83	2,40	3,85	4,20	16,36	20,36	87	113	6,7	8,55	
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**9,38**	**12,83**	**5,83**	**8,1**	**11,18**	**13,72**	**49,28**	**65,78**	**368**	**499**	**11,3**	**14,72**	**32%**
	Полдник															
383	Кисель фруктовый	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	79	105	1,38	1,84	
466	Сдоба обыкновенная	50	70	1,95	2,73	0,07	0,1	2,46	3,45	12,47	17,46	96	134	0,25	0,75	

		ИТОГО		2,03	2,83	0,07	0,10	2,49	3,49	32,07	43,59	175,00	239,00	1,63	2,59	15%
	Ужин															
48(а)	Салат из морской капусты, моркови, лука с р.м.	40	60	0,90	1,35			4,20	6,30	4,59	6,89	39	58	2,6	3,9	
242	Рыба отварная	50	70	5,30	7,43	5,30	7,43	3,74	5,24	0,51	0,71	56	78	0,79	1,1	
316(а)	Рис припущенный с овощами	110	130	1,35	1,59	0,04	0,06	3,03	3,58	17,31	18,46	100	119	1,5	1,95	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		9,45	12,79	6,16	8,53	14,22	19,24	41,23	50,38	293,00	382,00	4,91	6,97	25%
		ИТОГО В ДЕНЬ		32,22	41,88	18,89	24,06	38,25	48,64	182,83	230,43	1170	1531,00	24,84	29,28	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы	100		-10,51	-8,96	-19,27	-12,83	-4,375	-4,63	5,68	3,8	-1,68	0,07	-34,6	-31,91	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	IX день, неделя вторая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
174	Каша Ассорти (рис, кукуруза) молочная	150	200	3,70	4,93	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	142	189			
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80			
		ИТОГО		7,81	10,09	4,33	4,83	7,66	9,53	39,38	50,91	252	339			23%
	Второй завтрак															
368	Фрукты - яблоко	95	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8	
		ИТОГО		0,45	0,4			0,4	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8	5%
	Обед															
59	Борщ вегетарианский с фасолью, со сметаной	150	200	1,5	2,00	0,11	0,15	3,77	5,04	10,2	13,6	65	87	3,78	5,04	
291	Картофельная запеканка с печенью, с молочным соусом	150/15	180/20	6,23	7,55	6,62	7,64	7,74	9,38	21,27	25,78	222	266	17,31	20,78	
398	Напиток из шиповника, кураги, изюма	150	200	0,46	0,46			0,19	0,22	14,27	19,02	61	76	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		10,5	13,09	6,73	7,79	12,1	15,17	57,05	73,48	408	509	28,09	33,82	35%
	Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40	
3	Батон с джемом, сливочным маслом	30\15\5	40\20\8	1,97	2,31	0,10	0,20	3,31	5,18	15,98	29,31	95	133	1,3	1,5	
		ИТОГО		6,32	8,11	4,45	6	7,06	10,18	21,98	37,31	156	206	1,35	1,9	14%
	Ужин															
33(а)	Свекла отварная порционно	30	40	0,24	0,48			0,08	0,12	2,88	4,32	15	20	5,16	6,24	
238/1	Суфле творожно-морковное	150	180	10,25	12,3	8,18	8,82	8,98	10,78	6,82	8,2	182	218	2,59	3,1	
493	Пряник	20	30	0,48	0,72			2,68	4,02	9,78	14,67	50	75			

392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**11,01**	**13,56**	**8,18**	**8,82**	**11,75**	**14,94**	**26,47**	**36,51**	**275**	**350**	**7,765**	**9,36**	**24%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**36,09**	**45,25**	**23,69**	**27,44**	**38,97**	**50,18**	**162,75**	**214,29**	**1158**	**1467**	**47,21**	**53,08**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**0,25**	**-1,63**	**1,24**	**-0,58**	**-2,58**	**-1,61**	**-5,92**	**-3,47**	**-2,69**	**-4,12**	**24,22**	**23,44**	

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
X день, неделя вторая				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
172(а)	Каша пшенная молочная	150	200	3,61	4,81	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	139	185	0	0	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	20\5	30\8	1,55	2,36	0,62	1,04	3,29	4,10	13,37	15,00	59	90			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		**7,74**	**10,04**	**4,95**	**5,87**	**10,79**	**13,39**	**41,35**	**50,33**	**268**	**360**	**0**	**0**	**23%**
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	75	75	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	**21,00**	**21,00**	**75,00**	**75,00**	**3,40**	**3,40**	**6%**
	Обед															
84	Суп картофельный с рыб. фрикадельками и сметаной	150|15	200|15	1,8	2,41	1,23	2,56	4,41	5,88	9,65	12,86	76	101	5,21	6,94	
289	Биточки паровые	50	70	3,20	4,49	2,30	3,80	3,23	4,58	4,51	6,30	82	115	0,14	0,19	
151(а)	Картофель запеченный в молочном соусе	100	120	1,41	1,70	1,41	1,70	3,51	4,29	15,41	18,91	95	117	5,18	5,87	
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,30	0,53			0,02	0,04	14,21	19,87	77	103	2,3	3,07	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**9,02**	**12,21**	**4,94**	**8,06**	**11,57**	**15,32**	**55,09**	**73,02**	**390**	**516**	**12,83**	**16,07**	**33%**
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4	
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64			
368(а)	Банан	40	50	0,61	0,76	0,00	0,00	0,17	0,20	8,79	10,99	30	38	3	4	
		ИТОГО		**7,12**	**9,5**	**5,35**	**6,42**	**7,74**	**10,7**	**23,45**	**35,04**	**162**	**222**	**3,2**	**4,4**	**14%**
	Ужин															
53	Икра кабачковая	40	60	0,36	0,54			2,44	3,66	4,16	6,24	36	54	2,32	3,48	
220	Омлет с овощами	150	180	8,65	10,38	6,05	7,26	5,35	6,42	9,03	10,83	170	205	1,6	2,4	
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	70			
		ИТОГО		**10,95**	**13,26**	**6,05**	**7,26**	**8,00**	**10,34**	**32,48**	**41,15**	**290,00**	**366,00**	**3,94**	**5,90**	**24%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**35,00**	**45,18**	**21,29**	**27,61**	**38,49**	**50,14**	**173,37**	**220,54**	**1185**	**1539**	**23,37**	**29,77**	**100%**

	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20		**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**
	% выполнения от нормы	100	**-2,778**	**-1,8**	**-9,02**	**0,04**	**-3,78**	**-1,69**	**0,21**	**-0,66**	**-0,42**	**0,59**	**-38,51**	**-30,77**

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	XI день, неделя третья			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
168(а)	Каша рисовая молочная	150	200	4,73	6,3	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	125	167			
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	67			
397	Какао с молоком	170	200	2,48	2,76	2,30	2,60	3,19	3,54	13,81	15,35	75	90			
		ИТОГО		**9,11**	**11,34**	**4,33**	**4,83**	**7,7**	**9,53**	**41,45**	**50,57**	**256**	**324**	**0**	**0**	22%
	Второй завтрак															
368	Фрукты - яблоко	95	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8	
		ИТОГО		**0,45**	**0,4**			**0,4**	**0,36**	**17,87**	**16,08**	**67**	**63**	**10**	**8**	5%
	Обед															
369(а)	Соленый огурец	20	30	0,16	0,16			0,02	0,02	0,34	0,34	4	4	1	1	
106	Суп-пюре из разных овощей, с мясом	150	200	3,13	4,17	2,10	3,00	4,20	5,60	10,25	13,67	99	132	5,3	6,53	
286	Тефтели из говядины	50	70	3,38	4,76	3,30	3,80	3,23	4,58	5,95	8,41	79	110	0,25	0,35	
334	Морковь тушеная в сметанном соусе	110	130	1,68	2,18	1,23	1,60	3,37	4,38	8,84	10,45	96	113	4,9	5,43	
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**10,85**	**14,77**	**6,63**	**8,4**	**11,23**	**15,15**	**50,09**	**67,09**	**393**	**518**	**11,65**	**13,61**	35%
	Полдник															
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
470	Булочка дорожная	50	70	3,38	4,73	0,12	0,18	6,98	7,82	13,03	18,24	133	186	0	0	
		ИТОГО		**3,42**	**4,79**	**0,12**	**0,18**	**6,99**	**7,84**	**20,02**	**27,56**	**161**	**223**	**0,015**	**0,02**	15%
	Ужин															
213	Яйцо	1 шт.	1 шт.	5	5	5	5	5,60	5,60	0,00	0,00	60	60			
330	Пюре из овощей	150	180	1,79	1,92	0,20	0,30	3,02	3,62	13,35	16,02	94	113	12,26	14,71	
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
1	Батон с маслом сливочным	25\5	30\8	2,36	2,99	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
		ИТОГО		**11**	**13**	**8**	**9**	**13**	**16**	**32**	**40**	**273**	**335**	**12,28**	**14,73**	23%
		ИТОГО В ДЕНЬ		**34,58**	**43,87**	**18,66**	**22,35**	**39,71**	**48,75**	**161,60**	**201,64**	**1150**	**1463**	**33,94**	**36,36**	
																100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-3,94**	**-4,63**	**-20,26**	**-19,02**	**-0,72**	**-4,41**	**-6,59**	**-9,17**	**-3,36**	**-4,38**	**-10,68**	**-15,44**	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	XII день, неделя третья			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
178	Каша молочная "Дружба" (рис,пшено)	150	200	3,61	4,81	2,03	2,23	4,31	5,75	15,70	20,93	129	172	0	0	
1	Хлеб витаминый с маслом сливочным	20\5	30\8	1,55	2,36	0,62	1,04	3,29	4,10	13,37	15,00	59	90			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		**7,74**	**10,04**	**4,95**	**5,87**	**10,79**	**13,39**	**41,71**	**50,8**	**258**	**347**	**0**	**0**	22%
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	**21,00**	**21**	**70**	**70**	**3,4**	**3,4**	5%
	Обед															
43	Суп крестьянский с крупой на к/бульоне с мяс., сметаной	150	200	2,13	2,84	1,23	1,64	3,45	4,60	6,98	9,30	79	105	3,6	4,8	
306	Куриные биточки паровые	50	70	5,41	7,57	5,23	7,32	3,23	4,58	5,87	8,22	90	125	0,24	0,37	
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,70	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	13,07	15,7	
398	Напиток из шиповника	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28	19,78	26,37	71	95	12	13	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**12,46**	**16,65**	**7,16**	**9,76**	**10,49**	**13,77**	**58,93**	**76,69**	**400**	**525**	**28,91**	**33,87**	34%
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4	
494	Вафли	10	20	0,21	0,42			1,20	2,40	8,11	16,22	34	68			
368(а)	Апельсин	40	50	0,20	0,24	0,00	0,00	0,08	0,10	4,74	5,92	27	32	5	6	
		ИТОГО		**5,76**	**7,08**	**5,35**	**6,42**	**7,08**	**9,46**	**23,76**	**36,69**	**161**	**220**	**5,2**	**6,4**	14%
	Ужин															
29(б)	Салат из свеклы с репч. луком, р.м.	40	60	0,42	0,63			3,06	4,59	3,89	5,84	34	52	4,16	6,24	
238(1)	Запеканка творожно-яблочная с молоч.. соусом	120/15	155/20	9,95	12,52	8,95	11,27	8,09	10,49	15,91	20,62	168	218	2,59	3,23	
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	70			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**12,31**	**15,49**	**8,95**	**11,27**	**11,36**	**15,34**	**39,09**	**50,54**	**286**	**377**	**6,77**	**9,49**	24%
		ИТОГО В ДЕНЬ		**38,44**	**49,43**	**26,41**	**33,32**	**40,11**	**52,35**	**184,49**	**235,72**	**1175**	**1539**	**44,28**	**53,16**	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**6,778**	**7,46**	**12,86**	**20,72**	**0,28**	**2,65**	**6,64**	**6,18**	**-1,26**	**0,59**	**16,51**	**23,63**	

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	XIII день, неделя третья			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
371	Морковь порционно	30	40	0,39	0,52			0,03	0,04	2,07	2,76	6	8	1,5	2,0	
217	Омлет паровой	130	150	8,34	10,42	8,30	10,32	7,45	8,60	4,18	5,23	138	159	0	0	
2	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80			
		ИТОГО		**14,4**	**18,7**	**12,16**	**15,52**	**12,35**	**14,95**	**30,29**	**38,44**	**275**	**352**	**1,5**	**2**	**23%**
	Второй завтрак															
368	Фрукты - яблоко	95	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	63	10	8	
		ИТОГО		**0,45**	**0,4**			**0,4**	**0,36**	**17,87**	**16,08**	**67**	**63**	**10**	**8**	**5%**
	Обед															
58	Борщ с картофелем, сметаной, мясом	150	200	1,35	1,80	1,25	1,60	3,12	4,16	6,18	8,24	93	123	5,28	7,04	
288	Фрикадельки мясные	50	70	3,69	5,17	3,30	4,80	3,23	4,58	7,02	9,83	96	134	0,25	0,35	
332/1	Овощи под сметанным соусом	110	130	1,30	1,69	0,03	0,06	3,85	5,01	16,92	20,67	101	131	6,63	8,62	
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,13	71	95	2,37	2,84	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**8,725**	**11,84**	**4,58**	**6,46**	**10,63**	**14,32**	**61,03**	**79,95**	**421**	**563**	**14,53**	**18,85**	**35%**
	Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40	
259	Булочка "Веснушка"	50	70	1,88	2,63	0,57	0,8	2,32	3,25	12,20	17,08	92	129	1,2	1,4	
		ИТОГО		**6,23**	**8,43**	**4,92**	**6,6**	**6,07**	**8,25**	**18,2**	**25,08**	**153**	**202**	**1,25**	**1,8**	**13%**
	Ужин															
251(а)	Рыба запеченная в молочном соусе	60	80	5,11	6,81	4,50	6,00	4,29	5,72	3,18	4,09	79	105	0,68	0,87	
318	Картофель отварной с маслом	130	150	0,41	0,47	0,04	0,05	3,78	4,1	22,3	25,73	130	150	15,83	18,2	
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
		ИТОГО		**7,42**	**9,70**	**5,36**	**7,09**	**11,32**	**13,94**	**44,30**	**54,14**	**307,00**	**382,00**	**16,53**	**19,09**	**25%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**37,23**	**49,07**	**27,02**	**35,67**	**40,77**	**51,82**	**171,69**	**213,69**	**1223,00**	**1562,00**	**43,81**	**49,74**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**3,40**	**6,67**	**15,47**	**29,24**	**1,92**	**1,61**	**-0,76**	**-3,74**	**2,77**	**2,09**	**15,28**	**15,67**	

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
	XIV день, неделя третья		Белки	Жиры	Углеводы		

XIV день, неделя третья				всего		вт.ч. живот.		Жиры		Углеводы						
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
213	Яйцо	0,5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30	0,00	0,00	30	30			
168(в)	Каша кукурузная молочная	150	200	3,04	4,06	2,03	2,23	4,31	5,75	13,34	17,46	98	130			
1	Батон	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78			
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	65	80			
		ИТОГО		**10,03**	**12,1**	**6,83**	**7,33**	**10**	**11,87**	**39,84**	**50,37**	**249**	**318**			**21%**
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	**21**	**21**	**70**	**70**	**3,4**	**3,4**	**5%**
	Обед															
74	Рассольник на мяс. бульоне (мелкошинкованный), со сметаной	150	200	0,87	1,16	0,8	1,1	1,96	2,62	7,68	10,24	70	94	4,13	5,5	
278	Бефстроганов из отварного мяса	60	70	6,05	7,07	5,00	6,07	6,91	7,35	2,15	2,69	132	154	0,35	0,48	
134	Свекла тушеная в молочном соусе	110	130	1,00	1,19	1,00	1,19	3,41	4,03	10,28	12,15	113	133	4,62	5,1	
398	Напиток из шиповника с черносливом	150	200	0,44	0,54			0,18	0,22	17,05	23,13	65	80	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**10,67**	**13,04**	**6,8**	**8,36**	**12,86**	**14,75**	**48,47**	**63,29**	**440**	**541**	**16,1**	**19,08**	**37%**
	Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40	
493	Пряник	10	20	0,30	0,48			1,34	2,68	4,89	9,78	25	50			
368(в)	Банан	40	50	0,61	0,76	0,00	0,00	0,17	0,20	8,79	10,99	30	38	3	4	
		ИТОГО		**5,26**	**7,04**	**4,35**	**5,8**	**5,26**	**7,88**	**19,68**	**28,77**	**116**	**161**	**3,05**	**4,4**	**10%**
	Ужин															
20(в)	Салат из свежей капусты с луком, с р.м.	40	60	0,50	0,75			3,20	4,80	3,46	5,19	38	57	14	21	
258	Морковно-творожная запеканка с молоч. соусом	150/15	180/20	5,18	6,02	5,1	6	5,93	7,65	11,99	15,47	153	198	0,94	1,18	
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	105			
		ИТОГО		**7,58**	**9,5**	**5,92**	**7,18**	**12,39**	**17,11**	**35,2**	**46,98**	**289**	**397**	**14,955**	**22,2**	**26%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**33,71**	**41,85**	**23,90**	**28,67**	**40,90**	**52,00**	**164,19**	**210,41**	**1164**	**1487**	**37,51**	**49,08**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-6,361**	**-9,02**	**2,14**	**3,88**	**2,25**	**1,96**	**-5,09**	**-5,22**	**-2,18**	**-2,81**	**-1,30**	**14,14**	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг	
	XV день, неделя третья			Белки				Жиры		Углеводы					
				всего		вт.ч. живот.									
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**
173	Каша манная молочная	150	200	3,20	4,27	2,03	2,23	4,31	5,75	17,59	23,46	126	168	0	0
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35		
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70		

395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		**8,86**	**12,02**	**5,89**	**7,43**	**9,18**	**12,06**	**40,07**	**53,09**	**262**	**358**	**0**	**0**	**23%**
	Второй завтрак															
368(в)	Фрукты - апельсин	95	90	0,50	0,47			0,20	0,19	11,25	10,66	63	60	11	9	
		ИТОГО		**0,50**	**0,47**			**0,20**	**0,19**	**11,25**	**10,66**	**63,00**	**60,00**	**11,00**	**9,00**	**5%**
	Обед															
83	Рыбный суп	150	200	1,56	2,08	1,24	1,65	2,35	3,13	9,65	12,86	65	86	2,43	3,24	
172	Печень говяжья по строгановски	50	70	5,63	7,88	5,23	6,32	5,21	7,29	3,43	4,80	96	135	4,48	6,27	
204	Макарон. изделия отварные	100	130	2,28	2,96	0,06	0,1	3,91	5,08	17,63	22,92	92	120			
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,30	0,53			0,02	0,04	14,21	19,87	77	103	2,3	3,07	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**12,08**	**16,53**	**6,53**	**8,07**	**11,89**	**16,07**	**56,23**	**75,53**	**390**	**524**	**9,21**	**12,58**	**34%**
	Полдник															
401	Чай с сахаром	180	200	0,1	0,14			0,01	0,02	11,34	15,12	46	61			
3	Батон с повидлом, сливочным маслом	30\5\5	40\10\8	1,97	2,30	0,10	0,20	3,31	5,15	15,26	21,21	90	123	2	4	
		ИТОГО		**2,07**	**2,44**	**0,1**	**0,2**	**3,32**	**5,17**	**26,6**	**36,33**	**136**	**184**	**2**	**4**	**12%**
	Ужин															
369(а)	Соленый огурец	20	30	0,11	0,16			0,01	0,02	0,23	0,34	2	3	0,8	1	
249	Рыба запеченная в омлете	50/30	60/40	6,48	8,85	6,4	8,8	6,08	7,60	3,21	4,01	123	154	0,82	1,03	
204	Картофельное пюре с морковью	110	130	2,5	2,96	1,99	2,36	4,22	4,99	14,1	16,52	108	128	8,5	10,05	
495	Печенье	15	20	1,86	2,48			2,66	3,54	7,2	9,5	47	64			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**10,99**	**14,51**	**8,39**	**11,16**	**12,99**	**16,17**	**32,66**	**39,69**	**308,00**	**386,00**	**10,14**	**12,10**	**26%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**34,50**	**45,97**	**20,91**	**26,86**	**37,58**	**49,66**	**166,81**	**215,30**	**1159**	**1512**	**32,35**	**37,68**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-4,17**	**-0,07**	**-10,64**	**-2,68**	**-6,05**	**-2,63**	**-3,58**	**-3,02**	**-2,61**	**-1,18**	**-14,88**	**-12,37**	

№ рецеп-туры	**Наименовние изделий (блюд)**	**Выход, г**		**Пищевые вещества**								**ЭЦ, ккал**		**Витамин С, мг**		
	XVI день, неделя четвертая			**Белки**				**Жиры**		**Углеводы**						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
172(б)	Каша ячневая молочная	150	200	3,30	4,40	2,03	2,23	4,31	5,75	15,34	20,46	122	163	0	0	
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
397	Какао с молоком	170	200	2,48	2,76	2,30	2,60	3,19	3,54	13,81	15,35	75	90			
		ИТОГО		**8,86**	**12,04**	**5,89**	**7,43**	**9,18**	**12,06**	**38,99**	**50,57**	**263**	**358**	**0**	**0**	**23%**
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	

		ИТОГО		0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21	70	70	3,4	3,4	5%
	Обед															
82	Суп картофельный с лапшой со сметаной, мясом	150	200	1,62	2,16	1,25	1,66	2,22	3,0	11,94	15,92	99	132	3,95	5,07	
286	Тефтели из говядины	50	70	3,07	4,35	3,30	3,80	3,23	4,58	4,65	6,51	79	110	0,25	0,35	
123(а)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	3,78	4,91			3,01	3,91	17,56	22,83	114	135	0,96	1,25	
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		10,97	14,92	4,55	5,46	8,87	12,02	58,86	79,48	407	536	5,36	6,97	35%
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4	
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64			
368	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
		ИТОГО		6,71	8,98	5,35	6,42	7,77	10,74	19,22	29,75	153	210	4,2	5,4	13%
	Ужин															
213	Яйцо	1	1	5,00	5,00	5,00	5,00	4,60	4,60	0,00	0,00	60	60			
155	Запеканка овощная с молочным соусом	130/15	150/20	1,94	2,27	1,53	1,80	4,78	5,6	9,8	11,48	132	155	8,22	9,48	
1	Хлеб витамин.с маслом сливочным	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		8,84	9,69	7,35	7,84	12,64	14,32	29,55	35,80	290,00	342,00	8,24	9,50	23%
		ИТОГО В ДЕНЬ		35,55	45,80	23,14	27,15	38,85	49,53	167,62	216,60	1183	1516	21,20	25,27	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы	100		-1,250	-0,43	-1,11	-1,63	-2,88	-2,88	-3,11	-2,43	-0,59	-0,92	-44,22	-41,23	

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	XVII день, неделя четвертая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
371	Морковь порционно	30	40	0,39	0,52			0,03	0,04	2,07	2,76	6	8	1,5	2,0	
232	Запеканка рисовая с творогом с белым соусом	120/15	150/20	6,37	8,02	4,37	5,76	6,9	8,69	12,7	15,99	160	202	0,23	0,29	
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		10,86	13,69	6,67	8,36	10,28	12,51	37,25	48,38	281	365	1,73	2,29	23%
	Второй завтрак															
368(в)	Фрукты - банан	95	90	1,45	1,37			0,40	0,36	20,87	19,77	72	68	8	6	
		ИТОГО		1,45	1,37			0,40	0,36	20,87	19,77	72,00	68,00	8,00	6,00	5%
	Обед															

67	Щи из свежей капусты на курином бульоне, со сметаной	150	200	2,02	2,69	1,98	2,38	3,26	4,34	6,37	8,49	72	96	6,09	8,12	
307	Котлеты рубленые куриные	50	70	3,41	4,77	3,30	4,70	4,19	5,87	3,36	4,71	101	142			
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120	13,07	15,7	
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,14	79	105	2,37	2,84	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**9,915**	**13,12**	**5,88**	**7,88**	**11,08**	**14,56**	**55,63**	**72,14**	**412**	**543**	**21,53**	**26,66**	**34%**
	Полдник															
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00	6,00	8,00	61	73	0,05	0,40	
458(б)	Булочка домашняя	50	70	2,50	3,54	0,06	0,1	2,65	3,71	15,75	22,05	106	149	0,89	1,24	
		ИТОГО		**6,85**	**9,34**	**4,41**	**5,9**	**6,4**	**8,71**	**21,75**	**30,05**	**167**	**222**	**0,94**	**1,64**	**14%**
	Ужин															
53	Икра кабачковая	40	60	0,36	0,54			2,44	3,66	4,16	6,24	36	54	2,32	3,48	
247	Макароны отварные с сыром	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	5,78	6,94	28,12	34,42	165	198	0	0	
1	Хлеб витамин.с маслом сливочным	25\5	30\8	1,86	2,36	0,82	1,04	3,24	4,10	11,83	15,00	70	90			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**5,3**	**8,91**	**2,66**	**3,43**	**11,48**	**14,72**	**52,03**	**64,98**	**299**	**379**	**2,335**	**3,5**	**24%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**34,38**	**46,43**	**19,62**	**25,57**	**39,64**	**50,86**	**187,53**	**235,32**	**1231**	**1577**	**34,54**	**40,09**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**-4,51**	**0,93**	**-16,15**	**-7,36**	**-0,90**	**-0,27**	**8,40**	**6,00**	**3,45**	**3,07**	**-9,12**	**-6,77**	

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
XVIII день, неделя четвертая				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
178	Каша молочная "Дружба" (рис,пшено)	150	200	3,61	4,81	2,03	2,23	4,31	5,75	15,70	20,93	129	172	0	0	
1	Хлеб витаминый с маслом сливочным	20\5	30\8	1,55	2,36	0,62	1,04	3,29	4,10	13,37	15,00	59	90			
394	Чай с сахаром, молоком	180	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	70	95			
		ИТОГО		**7,75**	**10,05**	**4,95**	**5,87**	**10,79**	**13,39**	**43,27**	**51,62**	**258**	**357**	**0**	**0**	**23%**
	Второй завтрак															
399	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	**21**	**21**	**70**	**70**	**3,4**	**3,4**	**5%**
	Обед															
83	Суп картофельный с мяс. фрикадельками, со сметаной	150	200	1,67	2,23	1,67	1,90	3,6	4,3	11,7	15,6	102	136	6,72	8,96	
289	Биточки паровые	50	70	3,20	4,49	2,30	3,80	3,32	4,65	4,51	6,30	82	115	0,14	0,19	
337	Капуста тушеная в молоке	110	130	1,02	1,20	1,64	1,80	3,02	3,92	10,53	13,69	86	102	14,08	16,64	
376	Компот из сухофруктов	150	200	0,19	0,42			0,01	0,04	13,40	19,14	55	79	0,2	0,3	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			

		ИТОГО		8,39	11,42	5,61	7,5	10,35	13,44	51,45	69,81	385	512	21,14	26,09	33%
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	10,91	14,55	100	120	0,2	0,4	
495	Печенье	10	20	1,16	2,32			1,77	3,54	3,75	9,5	32	64			
368(б)	Яблоко	40	50	0,20	0,24			0,20	0,24	4,56	5,70	21	26	4	5	
		ИТОГО		6,71	8,98	5,35	6,42	7,77	10,74	19,22	29,75	153	210	4,2	5,4	13%
	Ужин															
268	Суфле из рыбы	70	90	5,73	7,37	5,7	7,3	4,76	6,12	0,68	0,87	111	143	0,58	0,75	
323	Морковное пюре	110	130	1,80	2,13	0,60	0,80	3,00	3,55	13,30	15,72	80	95	5,7	6,8	
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28			0,20	0,24	12,30	14,76	56	70			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,02	0,02	7,92	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		11,03	14,44	7,86	10,70	9,50	12,46	34,20	40,67	296,00	380,00	6,30	7,57	25%
		ИТОГО В ДЕНЬ		34,05	45,06	23,77	30,49	38,80	50,42	169,14	212,85	1162	1529	35,04	42,46	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы	100		-5,417	-2,04	1,58	10,47	-3,00	-1,14	-2,23	-4,12	-2,35	-0,07	-7,80	-1,26	

№ рецептуры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
	XIX день, неделя четвертая			Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
371	Морковь порционно	30	40	0,39	0,52			0,03	0,04	2,07	2,76	6	8	1,5	2,0	
240	Пудинг творожно-яблочный	120	150	10,2	12,55	10	12,21	10,9	13,73	13,77	17,21	150	187	1,59	1,98	
701	Хлеб витаминный	25	35	1,90	2,66			0,20	0,28	12,30	17,22	56	78			
394	Чай с сахаром, молоком	180	200	2,59	2,88	2,30	2,60	3,19	3,54	14,20	15,69	70	95	0,19	0,22	
		ИТОГО		15,08	18,61	12,3	14,81	14,32	17,59	42,34	52,88	282	368	3,28	4,2	22%
	Второй завтрак															
368	Фрукты - яблоко	95	90	0,45	0,40			0,40	0,36	17,87	16,08	67	60	10	8	
		ИТОГО		0,45	0,401			0,4	0,36	17,87	16,08	67	60	10	8	4%
	Обед															
56	Борщ (мелкошинкованный) на мясном бульоне, со сметаной	150	200	1,25	1,67	0,11	0,15	2,97	5,04	6,22	8,29	71	95	8,02	10,66	
75	Суфле из отварного мяса и риса	70	80	6,71	7,66	4,62	5,28	5,18	5,93	12,29	14,05	155	178	0,02	0,03	
342	Рагу овощное	110	130	1,88	2,44	1,83	2,40	3,85	4,20	16,36	20,36	87	113	5,7	6,73	
398	Напиток из шиповника, кураги, изюма	150	200	0,46	0,46			0,19	0,22	14,27	19,02	61	76	7	8	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		12,61	15,31	6,56	7,83	12,59	15,92	60,45	76,8	434	542	20,74	25,42	34%
	Полдник															
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	13,20	19,44	95	114	1,35	1,62	

458(в)	Ватрушка с картофелем	50	70	3,08	4,32	0,12	0,18	2,72	3,82	9,88	13,83	94	132	1,5	1,8	
		ИТОГО		**7,13**	**9,18**	**4,17**	**5,04**	**7,47**	**9,58**	**23,08**	**33,27**	**189**	**246**	**2,85**	**3,42**	**15%**
	Ужин															
284	Оладьи из печени со сметанным соусом	60/10	80/15	5,10	6,77	4,20	4,90	4,80	6,40	11,88	15,85	110	146	4,36	5,37	
106	Суп-крем из овощей	130	150	1,23	1,42	0,18	0,23	2,92	3,37	15,91	18,36	99	114	5,41	5,89	
1	Хлеб витаминый с маслом сливочным	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	105			
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
		ИТОГО		**8,23**	**10,92**	**5,20**	**6,31**	**10,97**	**14,43**	**46,61**	**60,53**	**307**	**402**	**9,79**	**11,28**	**24%**
		ИТОГО В ДЕНЬ		**43,50**	**54,42**	**28,23**	**33,99**	**45,75**	**57,88**	**190,35**	**239,56**	**1279**	**1618**	**46,66**	**52,32**	**100%**
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20			**36,00**	**46,00**	**23,40**	**27,60**	**40,00**	**51,00**	**173,00**	**222,00**	**1190**	**1530**	**38**	**43**	
	% выполнения от нормы	100		**20,833**	**18,31**	**20,64**	**23,15**	**14,38**	**13,49**	**10,03**	**7,91**	**7,48**	**5,75**	**22,78**	**21,67**	

№ рецеп-туры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг		
XX день, неделя четвертая				Белки				Жиры		Углеводы						
				всего		вт.ч. живот.										
	Завтрак	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
174(а)	Каша овсяно-пшеничная молочная	150	200	4,33	5,57	2,03	2,23	4,31	5,75	16,34	22,46	118	157	0	0	
701	Хлеб витаминный	20	30	1,52	2,28			0,16	0,24	9,84	14,76	45	70			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	2,58	2,87	2,30	2,60	3,19	3,54	12,64	14,87	70	85			
		ИТОГО		**9,99**	**13,32**	**5,89**	**7,43**	**9,18**	**12,06**	**38,82**	**52,09**	**254**	**347**	**0**	**0**	**21%**
	Второй завтрак															
	Сок	170	170	0,17	0,17			0,39	0,39	21,00	21,00	70	70	3,4	3,4	
		ИТОГО		**0,17**	**0,17**			**0,39**	**0,39**	**21,00**	**21,00**	**70,00**	**70,00**	**3,40**	**3,40**	**5%**
	Обед															
48	Уха с крупой со сметаной	150	200	1,4	1,87	1,23	1,64	2,8	3,73	5,62	7,49	70	93	0,29	0,39	
274	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	100	4,72	5,90	3,05	4,02	4,69	6,25	4,15	5,19	100	125	1,31	1,74	
204	Макарон. изделия отварные	100	130	2,28	2,96	0,06	0,1	3,91	5,08	17,63	22,92	92	120			
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,30	0,53			0,02	0,04	14,21	19,87	77	103	2,3	3,07	
700	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,31	3,08			0,40	0,53	11,31	15,08	60	80			
		ИТОГО		**11,01**	**14,34**	**4,34**	**5,76**	**11,82**	**15,63**	**52,92**	**70,55**	**399**	**521**	**3,9**	**5,2**	**33%**
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	0,2	0,4	
494	Вафли	10	20	0,21	0,42			1,20	2,40	8,11	16,22	34	68			
368(г)	Фрукты - апельсин	40	50	0,20	0,24	0,00	0,00	0,08	0,10	4,74	5,92	27	32	5	6	
		ИТОГО		**5,76**	**7,08**	**5,35**	**6,42**	**7,08**	**9,46**	**29,9**	**42,6**	**181**	**244**	**5,2**	**6,4**	**15%**
	Ужин															
52/2	Салат из свеж. моркови, с р.м.	40	60	0,30	0,45			2,40	3,60	2,73	4,10	31	46	4	6	
270	Пудинг рыбный паровой	80	100	5,95	7,43	5,65	7,3	7,16	8,95	3,33	4,16	107	134	0,66	0,82	
332	Овощи в молочном соусе	90	110	1,69	2,06	1,65	1,9	2,36	2,89	9,95	12,44	71	87	6,52	7,97	
392	Чай с сахаром	180	200	0,04	0,06			0,01	0,02	6,99	9,32	28	37	0,015	0,02	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	35\8	1,86	2,67	0,82	1,18	3,24	4,64	11,83	17,00	70	105			

		ИТОГО	9,84	12,67	8,12	10,38	15,17	20,10	34,83	47,02	307,00	409,00	11,20	14,81	26%
		ИТОГО В ДЕНЬ	36,77	47,58	23,70	29,99	43,64	57,64	177,47	233,26	1211	1591	23,70	29,81	100%
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20		36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43	
	% выполнения от нормы	100	2,14	3,43	1,28	8,66	9,10	13,02	2,58	5,07	1,76	3,99	-37,64	-30,67	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД		35,93	46,38	23,38	28,97	39,98	51,29	173,75	221,95	1192	1532	37,28	43,77
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20	36,00	46,00	23,40	27,60	40,00	51,00	173,00	222,00	1190	1530	38	43
	% выполнения от нормы 100	-0,2	0,83	-0,08	5,0	0,0	0,6	0,43	-0,02	0,2	0,2	-1,89	1,78