

сезон: весенне - летний (с 1 марта по 1 августа)

№	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Витамины												Минеральные вещества									
				С		В1		В2		А		D				Кальций		Фосфор		Магний		Железо		Фтор	
1 день, неделя первая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
172	Завтрак	150	200	1,03	1,23																				
701	Каша пшеничная молочная	25	30																						
7	Хлеб витаминный	6	10																						
397	Сыр	170	200																						
	Какао с молоком	ИТОГО		1,03	1,23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Второй завтрак																								
368	Сок	180	180																						
		ИТОГО		0	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Обед																								
14(a)	Салат из свежих помидоров, с р.м.	40	60																						
81	Суп гороховый с мясом, сметаной	150	200	3,49	4,65	2,70	3,80	3,74	4,98	3,74	4,98	9,19	12,25	74	98	74	98	3,49	4,65	3,49	4,65	3,49	4,65		
288	Фрикадельки мясные в молочном соусе	50\15	70\20	0,25	0,35	3,30	4,80	4,02	5,63	4,02	5,63	7,02	9,83	95	133	95	133	0,25	0,35	0,25	0,35	0,25	0,35		
123(a)	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	0,96	1,25			3,01	3,91	3,01	3,91	17,56	22,83	111	131	111	131	0,96	1,25	0,96	1,25	0,96	1,25		
376	Компот из кураги	150	200	0,3	0,4			0,02	0,04	0,02	0,04	20,82	27,76	84	113	84	113	0,3	0,4	0,3	0,4	0,3	0,4		
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50					0,53	0,66	0,53	0,66	15,08	18,85	80	100	80	100								
		ИТОГО		5	6,65	6	8,6	11,32	15,22	11,32	15,22	69,67	91,52	444	575	444	575	5	6,65	5	6,65	5	6,65		
	Полдник																								
401	Йогурт питьевой	150	180	0,2	0,4	5,35	6,42	5,80	6,96	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144	120	144	0,2	0,4	0,2	0,4	0,2	0,4		
	Печенье	5	15			1,08	1,60	1,77	3,54	1,77	3,54	3,74	7,49	21	63	21	63								
368	Яблоко	50	60	5		0,02		0,10		0,00						5,5		4,5		1,1		0,04			
		ИТОГО		0,2	0,4	6,45	8,02	7,67	10,5	7,573	10,5	20,79	27,95	141	207	146,5	207	0,2	0,4	0,2	0,4	0,2	0,4		
	Ужин																								
21(a)	Салат из морской капусты, яблок, свежих огурцов, с р.м.	40	60	3,5	5,25			2,50	3,50	2,50	3,50	1,64	2,46	36	54	36	54	3,5	5,25	3,5	5,25	3,5	5,25		
321/1	Картофельная запеканка с овощами, с сметанным соусом	50\15	180\20	7,25	8,7	2,60	3,27	6,59	8,24	6,59	8,24	16,10	19,33	187	225	187	225	7,25	8,7	7,25	8,7	7,25	8,7		
1	Хлеб витаминный с маслом сливоч	30\5	40\10			2,07	0,04	3,32	5,40	3,32	5,40	14,84	19,77	95	115	95	115								
392	Чай с сахаром	170	200	0,015	0,02			0,02	0,02	0,02	0,02	7,9	9,32	32	37	32	37	0,015	0,02	0,015	0,02	0,015	0,02		
		ИТОГО		10,77	13,97	4,67	3,31	12,43	17,16	12,43	17,16	40,48	50,88	350,00	431,00	350,00	431,00	10,77	13,97	10,77	13,97	10,77	13,97		
	ОГО В ДЕНЬ			17,00	22,25	17,12	19,93	31,42	42,88	31,32	42,88	130,94	170,35	935	1213	940,5	1213	15,97	21,02	15,97	21,02	15,97	21,02		
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			45,0	50,0	0,8	0,9	0,9	1,0	450,0	500,0	10,0	10,0	800,0	900,0	700,0	800,0	80,0	200,0	10,0	10,0	1,4	2,0		
	% выполнения от нормы		100	#####	#####	####	#####	#####	#####	0,00	0,00	#####	#####	0,00	0,00	#####	51,63	#####	#####	#####	#####	#####	951,00		

[illegible]

	Завтрак																						
	Свежий огурец	30	40	1,03	1,23	3,53	3,68	5,9	7,86	5,9	7,86	21,6	28,8	150	200	150	200	1,03	1,23	1,03	1,23	1,03	1,23
240	Пудинг творожно-яблочный с слад	20/20	150/25			0,04	0,04	0,23	0,27	0,23	0,27	11,68	14,01	53	64	53	64						
701	Хлеб витаминный	30	40			1,56	2,60	1,52	2,53	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35	21	35						
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	0,2	0,6	4,04	4,76	3,92	4,61	3,92	4,61	15,79	17,66	100	120	100	120	0,2	0,6	0,2	0,6	0,2	0,6
	ИТОГО			1,23	1,83	9,17	11,08	11,57	15,27	11,57	15,27	49,07	60,47	324	419	324	419	1,23	1,83	1,23	1,83	1,23	1,83
	Второй завтрак																						
	Фрукты - груша	100	90	7,6	7,7			0,41	0,41	0,41	0,41	20,26	22,26	79	79	79	79	7,6	7,7	7,6	7,7	7,6	7,7
	ИТОГО			7,6	7,7			0,41	0,41	0,41	0,41	20,26	22,26	79	79	79	79	7,6	7,7	7,6	7,7	7,6	7,7
	Обед																						
	Свежий помидор	40	50	4,45	6,68			2,20	3,30	2,20	3,30	1,76	2,64	32	48	32	48	4,45	6,68	4,45	6,68	4,45	6,68
82/1	Рассольник ленинградский на к\бульоне, со сметаной	150	200	3,49	4,65	2,70	3,80	3,74	4,98	3,74	4,98	9,19	12,25	74	98	74	98	3,49	4,65	3,49	4,65	3,49	4,65
308	Куриные фрикадельки в сметанно	50/15	70/20	0,25	0,35	3,30	4,80	4,02	5,63	4,02	5,63	7,02	9,83	95	133	95	133	0,25	0,35	0,25	0,35	0,25	0,35
336	Капуста тушёная	110	130	0,96	1,25			3,01	3,91	3,01	3,91	17,56	22,83	111	131	111	131	0,96	1,25	0,96	1,25	0,96	1,25
398	Напиток из шиповника, кураги, изюма	150	200	0,3	0,4			0,02	0,04	0,02	0,04	20,82	27,76	84	113	84	113	0,3	0,4	0,3	0,4	0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50					0,53	0,66	0,53	0,66	15,08	18,85	80	100	80	100						
	ИТОГО			9,45	13,33	6	8,6	13,52	18,52	13,52	18,52	71,43	94,16	476	623	476	623	9,45	13,33	9,45	13,33	9,45	13,33
	Полдник																144						
401	Кефир	150	180	0,2	0,4	0,06		0,26						180	144					0,15			
454	Пирожок с морковью	60	70			1,08	1,60	1,77	3,54	1,77	3,54	3,74	7,49	21	63	21	63						
	ИТОГО			0,2	0,4	1,14	1,6	2,03	3,54	1,77	3,54	3,74	7,49	201	207	21	207	0	0	0,15	0	0	0
	Ужин																						
10\1	Салат из зел\горошка, св\огурца, с зел. луком, с р.м.	40	60	3,5	5,25			2,50	3,50	2,50	3,50	1,64	2,46	36	54	36	54	3,5	5,25	3,5	5,25	3,5	5,25
255	Сельдь с р.м.	50	70	7,25	8,7	2,60	3,27	6,59	8,24	6,59	8,24	16,10	19,33	187	225	187	225	7,25	8,7	7,25	8,7	7,25	8,7
318	Картофель отварной с маслом	110	130			2,07	0,04	3,32	5,40	3,32	5,40	14,84	19,77	95	115	95	115						
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\10	0,015	0,02			0,02	0,02	0,02	0,02	7,9	9,32	32	37	32	37	0,015	0,02	0,015	0,02	0,015	0,02
	Чай с сахаром, лимоном	170	200	10,77	13,97	4,67	3,31	12,43	17,16	12,43	17,16	40,48	50,88	350,00	431,00	350,00	431,00	10,77	13,97	10,77	13,97	10,77	13,97
	ИТОГО			18,77	22,67	9,85	9,67	19,32	26,38	19,06	26,38	95,35	117,14	810	937	630	937	18,57	22,27	18,72	22,27	18,57	22,27
	ИТОГО В ДЕНЬ			37,25	45,93	26,16	30,95	46,85	64,12	46,33	64,12	239,85	301,52			1530	2265					36,85	45,13
	Норма Санитарно-эпидемиологические			45,0	50,0	0,8	0,9	0,9	1,0	450,0	500,0	10,0	10,0	800,0	900,0	700,0	800,0	80,0	200,0	10,0	10,0	1,4	2,0
	% выполнения от нормы	100		#####	-8,14	####	#####	#####	#####			#####	#####			#####	#####					#####	#####

№	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Витамины										Минеральные вещества									
				С		В1		В2		А				D		Кальций		Фосфор		Магний		Железо	
III день, неделя первая																							
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Яйцо	5 шт.	0,5 шт.	1,03	1,23	3,53	3,68	5,9	7,86			21,6	28,8	150	200	150	200	1,03	1,23	1,03	1,23	1,03	1,23
94	Суп молочный с крупой (греча)	150	200			0,04	0,04	0,23	0,27			11,68	14,01	53	64	53	64						
7	Сыр	6	10			1,56	2,60	1,52	2,53			0,00	0,00	21	35	21	35						
701	Хлеб витаминный	30	40	0,2	0,6	4,04	4,76	3,92	4,61			15,79	17,66	100	120	100	120	0,2	0,6	0,2	0,6	0,2	0,6
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	0,2	0,6	4,04	4,76	3,92	4,61			15,79	17,66	100	120	100	120	0,2	0,6	0,2	0,6	0,2	0,6
	ИТОГО			0,4	1,2	9,68	12,16	9,59	12,02			43,26	49,33	274	339	274	339	0,4	1,2	0,4	1,2	0,4	1,2
	Второй завтрак																						
368(	Сок	180	180	7,6	7,7			0,41	0,41			20,26	22,26	79	79	79	79	7,6	7,7	7,6	7,7	7,6	7,7
	ИТОГО			7,6	7,7			0,41	0,41			20,26	22,26	79	79	79	79	7,6	7,7	7,6	7,7	7,6	7,7

	Обед	150	200	3,49	4,65	2,70	3,80	3,74	4,98			9,19	12,25	74	98	74	98	3,49	4,65	3,49	4,65	3,49	4,65
15(а)	Салат из свежих огурцов и помидоров, с зел.луком, с р.м.	40	60																				
62	Борщ с капустой, картофелем, смесью овощей	150	200	3,49	4,65	2,70	3,80	3,74	4,98			9,19	12,25	74	98	74	98	3,49	4,65	3,49	4,65	3,49	4,65
289	Биточки паровые с мол\ соусом	50\15	70\20	0,25	0,35	3,30	4,80	4,02	5,63			7,02	9,83	95	133	95	133	0,25	0,35	0,25	0,35	0,25	0,35
321	Картофельное пюре	110	130	0,96	1,25			3,01	3,91			17,56	22,83	111	131	111	131	0,96	1,25	0,96	1,25	0,96	1,25
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,3	0,4			0,02	0,04			20,82	27,76	84	113	84	113	0,3	0,4	0,3	0,4	0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50					0,53	0,66			15,08	18,85	80	100	80	100						
	ИТОГО			8,49	11,3	8,7	12,4	15,06	20,2			78,86	103,77	518	673	518	673	8,49	11,3	8,49	11,3	8,49	11,3
	Полдник	50	60			1,08	1,60	1,77	3,54			3,74	7,49	21	63	21	63						
401	Йогурт питьевой	150	180	0,2	0,4	5,35	6,42	5,80	6,96			17,05	20,46	120	144	120	144	0,2	0,4	0,2	0,4	0,2	0,4
	Фрукты - апельсин	50	60			1,08	1,60	1,77	3,54			3,74	7,49	21	63	21	63						
	Пряник		15			0,00	0,00	0,20	0,24			4,90	5,88	24	28	24	28						
	ИТОГО			0,2	0,4	6,43	8,02	7,77	10,74			25,69	33,83	165	235	165	235	0,2	0,4	0,2	0,4	0,2	0,4
	Ужин																						
34	Салат из свеклы с зел/горошком,яб	40	60	3,5	5,25			2,50	3,50			1,64	2,46	36	54	36	54	3,5	5,25	3,5	5,25	3,5	5,25
267	Рыба запеченая с овощами	160	180	7,25	8,7	2,60	3,27	6,59	8,24			16,10	19,33	187	225	187	225	7,25	8,7	7,25	8,7	7,25	8,7
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	30\10			2,07	0,04	3,32	5,40			14,84	19,77	95	115	95	115						
392	Чай с сахаром	170	200	0,015	0,02			0,02	0,02			7,9	9,32	32	37	32	37	0,015	0,02	0,015	0,02	0,015	0,02
	ИТОГО			10,77	13,97	4,67	3,31	12,43	17,16			40,48	50,88	350,00	431,00	350,00	431,00	10,77	13,97	10,77	13,97	10,77	13,97
	ИТОГО В ДЕНЬ			27,46	34,57	29,48	35,89	45,26	60,53			208,55	260,07	1386	1757	1386	1757	27,46	34,57	27,46	34,57	27,46	34,57
	Норма Санитарно-эпидемиологические			45,0	50,0	0,8	0,9	0,9	1,0	450,0	500,0	10,0	10,0	800,0	900,0	700,0	800,0	80,0	200,0	10,0	10,0	1,4	2,0
	% выполнения от нормы	100		#####	#####	####	#####	#####	#####			#####	#####			#####	#####					#####	#####

№	Наименовние изделий (блюд)	ыход, г		Пищевые вещества										ЭЦ,			Витам		
IV день, неделя первая				Белки				Жиры				углев оды							
				всего		вт.ч. живот.													
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад	
177	Каша ассорти (греча, рис) молочная	150	200	4,60	5,30	3,53	3,68	5,50	7,33		24,82	33,09		168	224		1,03	1,23	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36		14,76	20,01		67	89				
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	3,94	4,64	2,42	3,27	4,35	5,12		15,63	17,26		88	103		0,19	0,8	
	ИТОГО			10,82	12,98	5,99	6,95	10,09	12,81		55,21	70,36		323	416		1,22	2,03	
	Второй завтрак																		
	Фрукты - яблоко	100	90	0,45	0,40			0,72	0,67		17,87	16,08		67	60	10		9	
	ИТОГО			0,45	0,4			0,72	0,67		17,87	16,08		67	60		10	9	
	Обед																		
14	Салат из свежих помидоров с зел	40	60	0,45	0,67			2,30	3,50		1,89	2,83		32	48		8,1	12,15	
99	Суп-пюре картофельный с овощами, мясом, сметаной	150	200	2,40	3,20	1,23	1,64	4,28	5,70		11,40	15,20		101	135		5,13	6,84	
298	Голубцы ленивые с молочым соусом	30/15	160/20	6,61	8,32	6,38	7,32	8,41	10,35		15,94	19,93		177	217		15,02	18,78	
376	Компот из кураги	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04		20,82	27,76		84	113		0,3	0,4	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100				

401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	11,20			13,44	95		114	1,35				1,62		
	Печенье		10		3,50		1,60		3,54			7,49			42								
	Банан	50	60	0,75	0,25			0,25	0,19		10,5	12,6		48	55			5	6				
		ИТОГО		4,8	8,61	4,05	6,46	5	9,49	21,7			33,53	143	211	6,35				7,62			
	Ужин																						
52/1	Салат из вар. моркови, с р.м.	40	60	0,30	0,45			2,40	3,40	2,27			3,41	31	55			1,92	2,88				
255	Биточки рыбные	50	70	5,81	8,14	5,1	7,14	4,70	6,60		3,18	4,45		76	106			0,5	0,67				
316(	Рис припущенный с овощами	110	130	2,43	3,16	0,04	0,04	4,25	5,53		18,04	23,45		124	146								
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36		14,76	20,01		67	89								
393	Чай с сахаром, брусникой	170	200	0,16	0,19			0,02	0,03		12,82	15,12		52	61			2,13	2,84				
		ИТОГО		10,98	14,98	5,18	7,18	11,61	15,92		51,07	66,44		350,00	457,00			4,55	6,39				
		ОГО В ДЕНЬ		41,97	56,09	27,05	32,97	45,52	61,45		204,84	261,01		1405	1799			60,89	75,94				
	Норма Санитарно-эпидемиологические			45,0	50,0	0,8	0,9	0,9	1,0	450,0	500,0	10,0	10,0	800,0	900,0	700,0	800,0	80,0	200,0	10,0	10,0	1,4	2,0
	% выполнения от нормы		100	-6,73	#####	####	#####	#####	#####			#####	#####			#####	#####					#####	#####

№ ре- цеп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества									ЭЦ, ккал						Витамин С, мг		
				Белки				Жиры			Углеводы										
				всего		вт.ч. живот.															
VI день, неделя вторая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад					ясли	сад
	Завтрак																				
134	Каша вязкая молочная "Дружба" (рис, пшеничная)	150	200	4,69	6,26	3,53	3,68	5,00	6,67		14,60	19,46	143		186					1,03	1,23
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28	0,04	0,04	0,23	0,27		11,68	14,01		53	64						
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53		0,00	0,00		21	35						
397	Какао с молоком	170	200	4,04	4,76	4,04	4,76	3,92	4,61		15,79	17,66		100	120					0,2	0,6
		ИТОГО		12,19	15,9	9,17	11,08	10,67	14,08		42,07	51,13	317		405					1,23	1,83
	Второй завтрак																				
	Фрукты - банан	100	90	1,50	1,35			0,50	0,45		26,25	25,31			96	86	10				9
		ИТОГО		1,5	1,35			0,5	0,45		26,25	25,31			96	86	10				9
	Обед																				
48	Салат из овощей с морской капустой, р.м.	40	60	0,90	1,35			2,20	3,60		4,61	6,92		37	55					2,6	3,9
72	Щи "По-Уральски" с мясом, сметаной	150	200	2,94	3,69	2,00	3,00	3,60	4,77		6,76	9,96		80	107					7,11	9,48
288	Фрикадельки мясные с молочным соусом	50/15	70/20	3,69	5,17	3,30	4,80	4,02	5,63		7,02	9,83		96	134					0,25	0,35
336	Капуста тушёная	110	130	0,72	0,85	0,04	0,04	2,86	3,38		12,35	14,16			79	98	17,16				22,3
376	Компот из чернослива	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82		27,76	84		113	0,3				0,4	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85	80		100						
		ИТОГО		11,66	15,65	5,34	7,84	13,23	18,08		66,64	87,48	456		607	27,42				36,43	

	Полдник																						
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00		6,00	8,00		75	100					1,05	1,40		
458	Ватрушка со сметаной	50	60	2,88	3,45	0,8	0,88	4,78	5,73		16,45	19,74		115	130					0,03	0,04		
	ИТОГО			7,23	9,25	5,15	6,68	8,53	10,73		22,45	27,74		190	230					1,08	1,44		
	Ужин																						
	Яйцо/Сосиска	5 шт.	60	2,50	6,00	2,5	5,6	2,30	6,50		0,00	0,48		30	156								
	Свежий огурец	30	40	0,32	0,48			0,03	0,06		1,00	1,50		5	8					0,8	1,2		
204	Картофельное пюре с морковью	110	130	2,5	2,96	1,99	2,36	4,22	4,99		14,1	16,52		113	133					10,5	13,65		
1	Батон со сливочным маслом	30\5	40\10	2,35	3,10	0,07	0,04	3,32	3,40		14,84	19,77		95	115								
	Зефир	5	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53		0,00	0,00		21	35								
392	Чай с сахаром	170	200	0,05	0,06			0,02	0,02		7,9	9,32		32	37					0,015	0,02		
	ИТОГО			9,28	15,20	6,12	10,60	11,41	17,50		37,84	47,59		296,00	484,00					11,32	14,87		
	ОГО В ДЕНЬ			41,86	57,35	25,78	36,20	44,34	60,84		195,25	239,25		1355	1812					51,05	63,57		
	Норма Санитарно-эпидемиологические			45,0	50,0	0,8	0,9	0,9	1,0	450,0	500,0	10,0	10,0	800,0	900,0	700,0	800,0	80,0	200,0	10,0	10,0	1,4	2,0
	% выполнения от нормы	100		-6,98	#####	####	#####	#####	#####			#####	#####			#####	#####					#####	#####

№ ре- ц- еп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества									ЭЦ, ккал			Витамин С, мг		
				Белки				Жиры			Углеводы							
				всего		вт.ч. живот.												
VII день, неделя вторая																		
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
	Свежий огурец	30	40	0,32	0,48			0,03	0,06		1,00	1,50		5	8		0,8	1,2
234	Пудинг творожный паровой с слад/соусом	20/15	150/20	10,28	12,85	10,00	12,2	9,9	12,35		17,17	21,46		196	245		1,59	1,99
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36		14,76	20,01		67	89			
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,94	4,64	3,27	3,27	4,35	5,12		14,67	17,26		91	107		0,6	0,6
		ИТОГО		16,82	21,01	13,3	15,47	14,52	17,89		47,6	60,23		359	449		2,99	3,79
	Второй завтрак																	
368	Сок	180	180	0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79	79		7,6	7,7
		ИТОГО		0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79	79		7,6	7,7
	Обед																	
13	Салат летний (картофель, помидор, огурец), с р.м.	40	60	0,48	0,72			2,08	3,12		3,74	5,61		40	60		7,48	11,22
75	Рассольник домашний на кур/бул. со сметаной	150	200	2,02	2,69	1,98	2,38	3,26	4,34		5,17	6,89		72	96		4,13	5,5
300	Мясо кур отварное в молочном соусе	50/15	70/20	5,26	6,22	5,26	6,22	6,98	8,25		2,3	2,72		116	137			
123	Греча рассыпчатая с овощами	100	130	3,78	4,91			3,01	3,91		17,56	22,83		116	151		0,96	1,25
398	Напиток из шиповника	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28		19,98	25,30		70	93		19	25

700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100								
		ИТОГО		15,13	19,22	7,24	8,6	16,07	20,56		63,83	82,20		494	637				31,57	42,97			
	Полдник																						
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76		11,20	13,44		95	114				1,35	1,62			
	Вафли		10		0,32		0,20		0,28			8,11			34								
	Банан	50	60	0,21	0,25			0,16	0,19		5,72	6,86		46	55				5	6			
		ИТОГО		4,26	5,43	4,05	5,06	4,91	6,23		16,92	28,41		141	203				6,35	7,62			
	Ужин																						
33	Салат из свеклы, с сахаром, р.м.	40	60	0,60	0,90			2,20	3,20		4,32	6,48		59	89				3,9	5,85			
207	Макароны запеченные с сыром	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	6,78	8,14		28,12	34,42		167	200				0,02	0,036			
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30\5	40\10	2,35	3,10	0,07	0,04	3,32	5,40		14,84	19,77		95	115								
393	Чай с сахаром, брусникой	170	200	0,16	0,19			0,02	0,03		12,82	15,12		52	61				2,13	2,84			
		ИТОГО		6,15	10,14	1,91	2,43	12,32	16,77		60,10	75,79		373	465				6,05	8,73			
	ОГО В ДЕНЬ			42,94	56,38	26,50	31,56	48,23	61,86		208,71	268,89		1446	1833				54,56	70,81			
	Норма Санитарно-эпидемиологические			45,0	50,0	0,8	0,9	0,9	1,0	450,0	500,0	10,0	10,0	800,0	900,0	700,0	800,0	80,0	200,0	10,0	10,0	1,4	2,0
	% выполнения от нормы		100	-4,58	#####	####	#####	#####	#####			#####	#####			#####	#####					#####	#####

№ ре- ц- еп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества										ЭЦ, ккал						Витамин С, мг			
				Белки				Жиры														Углеводы	
				всего		вт.ч. живот.																	
VIII день, неделя вторая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли		сад					ясли	сад			
	Завтрак																						
72(6)	Каша ячневая молочная	150	200	4,50	6,00	3,53	3,68	4,56	6,08			23,31	31,08	145		193					1,03	1,23	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36			14,76	20,01		67	89							
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	3,94	4,64	2,42	3,27	4,35	5,12			15,63	17,26		88	103					0,19	0,8	
		ИТОГО		10,72	13,68	5,99	6,95	9,15	11,56			53,7	68,35	300		385					1,22	2,03	
	Второй завтрак																						
368(	Сок	180	180	0,58	0,58			0,41	0,41			20,26	22,26		79	79					7,6	7,7	
		ИТОГО		0,58	0,58			0,41	0,41			20,26	22,26		79	79				7,6	7,7		
	Обед																						
48	Салат из мор. капусты, картофеля, свежих огурцов, лука, р.м.	40	60	0,90	1,35			2,50	3,60	2,40		3,70		46	69					3,56	5,34		
42	Суп из сборных овощей, сметаной, мясом	150	200	1,8	2,4	1,70	1,90	3,6	4,3	3,7		4,9		84	112					4,26	5,68		
289	Биточки паровые с молочным соусом	50\15	70\20	3,69	5,17	3,30	4,80	4,61	5,70		5,58	7,72		94	132					0,14	0,19		
342	Рагу овощное	110	130	1,88	2,44	1,83	2,40	3,85	4,20		16,36	20,36		87	113					5,7	8,55		
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04		19,60	26,14		79	105					1,38	1,84		
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100								

		ИТОГО		11,43	15,46	6,83	9,1	15,12	18,5	62,72		81,67	470		631					15,04	21,6	
	Полдник																					
	Йогурт в стаканчике	125	125	4,35	4,35	4,35	4,35	4,80	4,80	10,60		10,60	100		100							
54(6)	Пирожок с морковью, яблоком	60	70	3,49	4,07	0,08	0,16	4,67	5,45	12,85		15,46	115		134	1,5				1,75		
	Мандарин	45	55	0,36	0,44	0,01	0,01	0,09	0,11	3,38		4,13	17		21	17,1				20,9		
		ИТОГО		8,20	8,86	4,44	4,52	9,56	10,36	26,83		30,19			232,00	255,00	1,5				1,75	
	Ужин																					
	Яйцо	,5 шт.	1 шт.	2,50	5,00	2,50	5,00	2,30	4,60	0,00		0,00	30		60							
	Свежий помидор	30	40	0,24	0,36			0,08	0,12	1,68		2,52	8		12	4,16				6,24		
242	Рыба отварная	50	70	5,30	7,43	5,30	7,43	3,74	5,24	0,51		0,71	56		78				1,1	1,26		
321	Рис отварной с овощами	110	130	1,35	1,59	0,04	0,06	3,03	3,58	17,31		20,46	115		136	1,5				1,95		
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	25\5	35\10	2,35	3,10	0,07	0,04	3,32	5,40	14,84		19,77	95		115							
	Чай с сахаром, лимоном	170	200	0,11	0,19			0,06	0,03	10,84		15,12	44		61	2,36				3,14		
		ИТОГО		11,85	17,67	7,91	12,53	12,53	18,97			45,18	58,58			348,00	462,00			9,12	12,59	
	ОГО В ДЕНЬ			42,78	56,25	25,16	33,10	46,77	59,80	208,69		261,05	1429		#####					34,48	45,67	
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800			45	50	
	% выполнения от нормы		100	1,85	4,17	####	#####	#####	-0,33			2,80	0,0			2,07	0,67			-23,4	-8,66	

№ ре- цеп- ту- ры	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества									ЭЦ, ккал						Витамин С, мг				
				Белки				Жиры													Углеводы		
				всего		вт.ч. живот.																	
IX день, неделя вторая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			ясли	сад					ясли	сад				
	Завтрак																						
174	Каша Ассорти (рис, кукуруза) молочная	150	200	4,53	6,04	2,03	3,68	4,80	6,40			21,67	28,90	157		209					0,15	0,2	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36			14,76	20,01	67		89							
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	3,94	4,64	2,42	3,27	4,35	5,12			15,63	17,26		88	103					0,19	0,8	
		ИТОГО		10,75	13,72	4,49	6,95	9,39	11,88			52,06	66,17	312		401					0,34	1	
	Второй завтрак																						
	Фрукты - апельсин	100	90	0,50	0,45			0,50	0,45			16,63	14,97			66	59					60	54
		ИТОГО		0,5	0,45			0,5	0,45			16,63	14,97			66	59					60	54
	Обед																						
13(а)	Салат из вар/моркови, св. огурца , зел. горошка с р.м.	40	60	0,74	1,11	0,10	0,12	2,50	3,60			5,21	7,82	43		65					1,27	1,9	
59	Борщ вегетарианский с фасолью, со сметаной	150	200	1,5	2,00	0,11	0,15	3,77	5,04			6,2	8,29	65		87					3,78	5,04	
291	Картофельная запеканка с печенью, с молочным соусом	50/15	180/20	8,23	9,14	6,62	7,64	8,74	10,49			21,27	25,53	222		266					17,31	20,78	
398	Напиток из шиповника с курагой	150	200	0,51	0,68		0,04	0,21	0,26			19,98	25,30	70		93					19	25	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66			15,08	18,85		80	100							
		ИТОГО		14,06	16,93	6,83	7,95	15,75	20,05			67,74	85,79	480		611					41,36	52,72	

	Полдник																			
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00		6,00	8,00		75	100			1,05	1,40	
	Батон с повидлом, сливочным мас	30\5\50\10\10		1,97	2,38			3,31	5,33		15,26	21,21		90	117					
		ИТОГО		6,32	8,18	4,35	5,8	7,06	10,33		21,26	29,21		165	217			1,05	1,4	
	Ужин																			
14(a	Салат из свежих помидоров, с р.м.	40	60	0,50	0,75			2,20	3,30		1,76	2,64		38	57			4,45	6,68	
38/1	Суфле творожно-морковное со клюкв./соусом	50/15	180/20	10,25	12,3	10,2	11,8	9,98	12,78		12,82	15,38		228	274			1,59	1,99	
	Пряник	25	50	1,20	2,40			0,84	1,34		19,43	38,85		84	168					
392	Чай с сахаром	170	200	0,05	0,06			0,02	0,02		7,9	9,32		32	37			0,015	0,02	
		ИТОГО		12	15,51	10,2	11,8	13,04	17,44		41,91	66,19		382	536			6,055	8,69	
		ОГО В ДЕНЬ		43,63	54,79	25,85	32,50	45,74	60,15		199,60	262,33		1405	1824			108,81	117,81	
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы	100		3,88	1,46	####	#####	#####	0,25			#####	0,51			0,36	1,33		#####	135,62

№ ре- сеп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества											ЭЦ, ккал						Витамин С, мг	
				Белки				Жиры			Углеводы											
				всего		вт.ч. живот.																
Х день, неделя вторая		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад					ясли	сад	
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад					ясли	сад	
72(а)	Каша пшениная молочная	150	200	4,61	5,85	3,53	3,68	4,98	6,14		21,79	29,05		139	185					1,03	1,23	
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30\5	40\10	2,35	3,10	0,07	0,04	3,32	3,40		14,84	19,77		95	115							
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,94	4,64	3,27	3,27	4,35	5,12		14,67	17,26		91	107					0,6	0,6	
		ИТОГО		10,9	13,59	6,87	6,99	12,65	14,66		51,3	66,08		325	407					1,63	1,83	
	Второй завтрак																					
368(	Сок	180	180	0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79	79					7,6	7,7	
		ИТОГО		0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79,00	79,00					7,60	7,70	
	Обед																					
35	Салат из свеклы с черносливом, р.м.	40	60	0,49	0,66			2,40	3,40		5,69	8,53		52	68					3,5	5,25	
84	Суп картофельный с рыб. фрикадельками и сметаной	50\10	200\15	2,56	3,41	1,23	2,56	4,41	5,88		9,65	12,86		76	101					6,71	8,94	
286	Тефтели из говядины с сметанным	50\15	70\20	3,69	5,17	3,30	4,80	4,02	5,63		7,02	9,83		95	133					0,25	0,35	
151(	Картофель запеченный в молочно	110	130	2,41	3,13	1,80	2,10	4,48	5,29		14,31	16,91		107	127					3,47	4,34	

372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04		20,82	27,76		85	113			2,3	3,07	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100					
		ИТОГО		12,56	16,96	6,33	9,46	15,86	20,9		72,57	94,74		495	642			16,23	21,95	
	Полдник																			
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96		17,05	20,46		120	144			0,2	0,4	
	Печенье		15		3,50		1,60		3,54			7,49			63					
	Груша	50	60	0,20	0,24	0,00	0,00	0,15	0,18		5,15	6,18		24	28			2,5	3	
		ИТОГО		5,55	10,16	5,35	8,02	5,95	10,68		22,2	34,13		144	235			2,7	3,4	
	Ужин																			
21(а)	Салат из морской капусты, свежих огурцов, с р.м.	40	60	0,28	0,42			2,50	3,50		1,64	2,46		36	54			3,5	5,25	
268	Суфле из рыбы	70	95	7,73	10,30	7,41	10,14	7,12	9,49		2,85	3,80		111	152			0,58	0,75	
330	Пюре из овощей	110	130	1,4	1,66	0,20	0,30	2,56	3,02		12,14	14,35		88	104			17,91	23,28	
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,02	0,02		6,99	9,32		28	37			0,015	0,02	
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53		0,00	0,00		21	35					
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28	0,04	0,04	0,23	0,27		11,68	14,01		53	64					
		ИТОГО		12,91	17,32	9,21	13,08	13,95	18,83		35,30	43,94		337,00	446,00			22,01	29,30	
		ОГО В ДЕНЬ		42,50	58,61	27,76	37,55	48,82	65,48		201,63	261,15		1380	1809			50,17	64,18	
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы		100	#####	8,5	####	#####	3,87	9,13			#####	0,06			-1,43	0,50		11,48	28,36

№ ре- цеп- тур	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг				
				Белки				Жиры		Углеводы								
				всего		вт.ч. живот.												
XI день, неделя третья																		
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
38(а)	Каша рисовая молочная	150	200	5,48	7,3	4,53	6,04	6,15	8,2		22,55	30,06		161	215		0,65	0,87
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28	0,04	0,04	0,23	0,27		11,68	14,01		53	64			
397	Какао с молоком	170	200	4,04	4,76	4,04	4,76	3,92	4,61		15,79	17,66		100	120		0,2	0,6
	ИТОГО			11,42	14,34	8,61	10,84	10,3	13,08		50,02	61,73		314	399		0,85	1,47
	Второй завтрак																	
	Фрукты - яблоко	100	90	0,45	0,40			0,72	0,67		17,87	16,08		67	60		10	9
	ИТОГО			0,45	0,4			0,72	0,67		17,87	16,08		67	60		10	9
	Обед																	
15	Салат из свежих помидоров, огурц	40	60	0,39	0,59			2,46	3,50		1,49	2,24		30	45		6,7	10,05
	Суп-пюре из разных овощей, с мясом	150	200	3,13	4,17	2,10	3,00	4,20	5,60		10,25	13,36		99	132		4,9	6,53
286	Тефтели из говядины	50	70	3,69	5,17	3,30	4,80	4,02	5,63		7,02	9,83		95	133		0,25	0,35
334	Морковь тушенная в сметанном соу	110	130	1,68	2,18	1,23	1,60	3,37	4,38		8,84	10,45		69	82		3,17	4,12
376	Компот из кураги	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04		20,82	35,01		85	115		0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100			
	ИТОГО			12,3	16,7	6,63	9,4	14,6	19,81		63,5	89,74		458	607		15,32	21,45

Полдник																				
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	11,20		13,44	95		114	1,35		1,62		
58(в)	Ватрушка с картофелем	50	70	3,50	4,32	0,13	0,24	3,18	3,82	11,52		13,83	110		132	0,1		0,12		
	ИТОГО			7,55	9,18	4,18	5,1	7,93	9,58	22,72		27,27	205		246	1,45		1,74		
Ужин																				
47	Салат из картофеля с морской капустой и свеклой с р.м.	40	60	0,79	1,18			2,20	3,20	4,60		6,90	53		80	10,41		15,62		
247	Макароны отварные с сыром	150	180	3,04	5,95	1,84	2,39	6,78	8,14	28,12		34,42	165		198	0,02		0,036		
393	Чай с сахаром, лимоном	170	200	0,14	0,19			0,06	0,03	10,84		15,12	52		61	2,13		2,84		
1	Батон с маслом сливочным	30\5	40\10	2,35	3,10	2,07	0,04	3,32	5,40	14,84		19,77	95		115					
	ИТОГО			6,32	10,42	3,91	2,43	12,36	16,77	58,40		76,21	365		454	12,56		18,50		
	ОГО В ДЕНЬ			38,04	51,04	23,33	27,77	45,91	59,91	212,51		271,03	1409		1766	40,18		52,16		
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы		100	-9,43	-5,48	####	#####	#####	-0,15			4,68	3,84			0,64	-1,89		#####	4,31

№ ре- ц- еп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества											ЭЦ, ккал						Витамин С, мг	
				Белки				Жиры				Углеводы										
				всего		вт.ч. живот.																
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			ясли	сад			ясли	сад			ясли	сад	
	Яйцо	5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,5	2,5	2,30	2,30			0,00	0,00	30		30						
178	Каша молочная "Дружба" (рис,пш	150	200	3,61	4,81	3,53	3,68	3,81	5,08			22,05	29,34		152	202			0,69	0,92		
1	Хлеб витаминный с маслом сливоч	25\5	30\10	2,12	2,57	2,04	0,04	3,29	3,37			13,37	16,59		88	98						
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,94	4,64	3,27	3,27	4,35	5,12			14,67	17,26		91	107			0,6	0,6		
		ИТОГО		12,17	14,52	11,3	9,49	13,75	15,87			50,09	63,19		361	437			1,29	1,52		
	Второй завтрак																					
368(	Сок	180	180	0,58	0,58			0,41	0,41			20,26	22,26		79	79			7,6	7,7		
		ИТОГО		0,58	0,58			0,41	0,41			20,26	22,26		79	79			7,6	7,7		
	Обед																					
13(6)	Салат из свежего огурца, консервир. кукурузы, зел.лука, р.м.	40	60	0,90	1,35			2,40	3,60			6,60	9,90		42	63			2,6	3,9		
43	Суп крестьянский с крупой на к/бул	150	200	2,13	2,84	1,23	1,64	3,45	4,60			6,98	9,30		79	105			3,6	4,8		
306	Куриные биточки	50	70	5,41	7,57	5,23	7,32	6,22	8,71			5,87	8,22		100	140			0,24	0,37		
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99		17,72		100	120			12,07	15,7			
398	Напиток из шиповника	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28			19,98	25,30		70	93			19	25		
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66			15,08	18,85		80	100						

		ИТОГО		14,13	18,92	7,06	9,76	16,01	21,63		69,5	89,29		471	621		37,51	49,77		
	Полдник																			
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96		17,05	20,46		120	144		0,2	0,4		
	Вафли		10		0,32		0,20		0,28			8,11			34					
	Груша	50	60	0,20	0,24	0,00	0,00	0,15	0,18		5,15	6,18		24	28		2,5	3		
	ИТОГО			5,55	6,98	5,35	6,62	5,95	7,42		22,2	34,75		144	206		2,7	3,4		
	Ужин																			
42(а)	Салат из свеклы, с сахаром, р.м.	40	60	0,45	0,68			2,30	3,30		5,74	8,61		26	39		1,83	2,74		
38(1)	Запеканка творожно-яблочная с клюкв. соусом	20/30	150/30	8,95	11,18	8,95	11,18	8,09	10,20		15,91	18,36		214	257		2,59	3,23		
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36		14,76	20,01		67	89					
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,02	0,02	6,99		9,32		28	37		0,015	0,02		
	Мармелад	10	20	0	0			0	0		4,59	9,18		32	64					
	ИТОГО			11,72	14,96	8,99	11,18	10,65	13,88		47,99	65,48		367	486		4,44	5,99		
	ОГО В ДЕНЬ			44,15	55,96	32,74	37,05	46,77	59,21		210,04	274,97		1422	1829		53,54	68,38		
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы		100	#####	3,63	####	#####	#####	-1,32			3,47	5,35			1,57	1,61		18,97	36,76

№ ре- ц- еп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества									ЭЦ, ккал			Витамин С, мг			
				Белки				Жиры										Углеводы	
				всего		вт.ч. живот.													
XIII день, неделя третья																			
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад	
	Свежий огурец	40	60	0,42	0,72			0,06	0,08		1,33	2,25		7	12		0,8	1,2	
217	Омлет паровой	110	130	8,34	10,42	8,37	10,42	11,45	13,74		4,18	5,23		191	226		0	0	
2	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28	0,04	0,04	0,23	0,27		11,68	14,01		53	64				
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53		0,00	0,00		21	35				
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	3,94	4,64	2,42	3,27	4,35	5,12		15,63	17,26		88	103		0,19	0,8	
	ИТОГО			16,16	20,66	12,4	16,33	17,61	21,74		32,82	38,75		360	440		0,99	2	
	Второй завтрак																		
	Фрукты - яблоко	100	90	0,45	0,40			0,72	0,67		17,87	16,08		67	60		10	9	
	ИТОГО			0,45	0,4			0,72	0,67		17,87	16,08		67	60		10	9	
	Обед																		
14	Салат из вар. моркови, кураги, с р.м.	40	60	0,46	0,69			2,30	3,30		5,76	8,64		27	41		1,83	2,74	
58	Борщ с картофелем, сметаной, мя	150	200	1,35	1,80	3,05	2,35	3,12	4,16		6,18	8,24		83	110		5,28	7,04	
289	Биточки паровые	50	70	3,69	5,17	3,30	4,80	4,61	5,70		5,58	7,72		94	132		0,3	0,42	
32/1	Овощи под сметанным соусом	110	130	1,30	1,69	0,03	0,06	3,85	5,01		14,36	18,67		101	131		6,63	8,62	

378	Кисель из свежемороженных ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04			19,61	26,14		75	100			1,38	1,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66			15,08	18,85		80	100				
		ИТОГО		9,955	13,45	6,38	7,21	14,44	18,87			66,57	88,26		460	614			15,42	20,66
	Полдник																			
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,35	5,80	3,75	5,00			6,00	8,00		75	100			1,05	1,40
172	Пирожок с капустой	60	70	1,49	1,73	0,08	0,16	3,18	3,82			24,97	27,46		115	134			1,5	1,75
		ИТОГО		5,84	7,53	4,43	5,96	6,93	8,82			30,97	35,46		190	234			2,55	3,15
	Ужин																			
12\1	Икра кабачковая	40	60	0,48	0,72			1,25	1,88			6,60	9,90		48	72			1,6	2,4
246	Рыба припущенная	60	70	6,28	7,32	6,68	7,63	2,84	3,31			0,18	0,21		60	70			0,98	1,12
318	Картофель отварной с маслом	110	130	1,35	1,46	0,04	0,04	3,78	4,10			20,69	22,42		107	127			15,4	18,2
393	Чай с сахаром, брусникой	170	200	0,16	0,19			0,02	0,03			12,82	15,12		52	61			2,13	2,84
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30\5	40\10	2,35	3,10	0,07	0,04	3,32	3,40			14,84	19,77		95	115				
		ИТОГО		10,62	12,79	6,79	7,71	11,21	12,72			55,13	67,42		362,00	445,00			20,11	24,56
		ОГО В ДЕНЬ		43,03	54,83	29,99	37,21	50,91	62,82			203,36	245,97		1439	#####			49,07	59,37
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы		100	2,44	1,54	####	#####	8,32	4,70			0,18	-5,76			2,79	-0,39		9,04	18,74

№ ре- ц- еп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества									ЭЦ, ккал						Витамин С, мг			
				Белки				Жиры													Углеводы	
				всего		вт.ч. живот.																
XIV день, неделя третья																						
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад			ясли	сад			
	Яйцо	5 шт.	0,5 шт.	2,50	2,50	2,50	2,50	2,30	2,30		0,00	0,00		30	30							
38(в)	Каша кукурузная молочная	150	200	3,80	5,06	3,53	4,68	3,90	5,20		21,26	28,35		150	200			0,15	0,2			
1	Батон	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36		14,76	20,01		67	89							
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	3,94	4,64	2,42	3,27	4,35	5,12		15,63	17,26		88	103			0,19	0,8			
	ИТОГО			12,52	15,24	8,49	10,45	10,79	12,98		51,65	65,62		335	422			0,34	1			
	Второй завтрак																					
368(	Сок	180	180	0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79	79			7,6	7,7			
	ИТОГО			0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79	79			7,6	7,7			
	Обед																					
13	Салат летний (картофель, помидор, огурец), с р.м.	40	60	0,48	0,72			2,08	3,12		3,74	5,61		40	60			7,48	11,22			
74	Рассольник на мяс. бульоне (мелкошинкованный), со сметаной	150	200	0,87	1,16	0,87	0,6	2,9	2,62		7,68	10,24		56	74			4,13	5,5			
278	Бефстроганов из отварного мяса	60	70	6,05	7,07	5,00	7,07	6,91	7,35		2,15	2,69		111	130			0,35	0,48			

134	Свекла тушенная в молочном соусе	110	130	1,00	1,19	1,00	1,19	3,41	4,03		12,15	14,36		129	153		1,62	2,1		
398	Напиток из шиповника с черносливом	150	200	0,51	0,68			0,21	0,28		19,98	25,30		70	93		19	25		
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100					
		ИТОГО		11,99	14,82	6,87	8,86	16,04	18,06		60,78	77,05		486	610		32,58	44,3		
	Полдник																			
401	Кефир	150	180	4,35	5,80	4,20	5,80	3,75	5,00		6,00	8,00		75	100		1,05	1,40		
	Пряник		15		0,48				0,28			9,78			50					
	Банан	50	60	0,21	0,25			0,16	0,19		5,72	6,86		46	55		5	6		
		ИТОГО		4,56	6,53	4,2	5,8	3,91	5,47		11,72	24,64		121	205		6,05	7,4		
	Ужин																			
14	Салат из свежих помидоров с зел.луком, р.м.	40	60	0,45	0,67			2,30	3,50		1,89	2,83		32	48		8,1	12,15		
233	Сырники творожно-морковные с фруктовым соусом	20\30	150\30	10,37	12,44	6,5	7,8	11,65	13,98		19,78	23,73		192	230		1,59	1,99		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,02	0,02		6,99	9,32		28	37		0,015	0,02		
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30\5	40\10	2,35	3,10	0,07	0,04	3,32	3,40		14,84	19,77		95	115					
	Зефир	5	10	0,04	0,08			0	0		3,67	7,34		15	30					
		ИТОГО		13,25	16,35	6,57	7,84	17,29	20,9		47,17	62,99		362	460		9,705	14,16		
		ОГО В ДЕНЬ		42,90	53,52	26,12	32,95	48,44	57,82		191,58	252,56		1383	1776		56,28	74,56		
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы		100	#####	-0,89	####	#####	3,06	-3,63			#####	-3,23			-1,21	-1,33		25,06	49,12

№ ре- ц- еп- тур- ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества												ЭЦ, ккал						Витамин С, мг	
				Белки				Жиры				Углеводы											
				всего		вт.ч. живот.																	
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли										
XV день, неделя третья																							
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад					
173	Каша манная молочная	150	200	3,20	4,27	3,03	4,04	3,49	4,65		19,75	26,34		137	181		1,13	1,51					
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53		0,00	0,00		21	35								
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36		14,76	20,01		67	89								
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,94	4,64	3,27	3,27	4,35	5,12		14,67	17,26		91	107		0,6	0,6					
		ИТОГО		10,98	14,55	7,9	9,91	9,6	12,66		49,18	63,61		316	412		1,73	2,11					
	Второй завтрак																						
	Фрукты - груша	100	90	0,40	0,36			0,50	0,48		16,63	16,04		67	65		5	4,5					
		ИТОГО		0,40	0,36			0,50	0,48		16,63	16,04		67,00	65,00		5,00	4,50					
	Обед																						
15(а)	Салат из свежих огурцов и помидоров, с зел. луком, с р.м.	40	60	0,40	0,60			2,20	3,20		1,80	2,70		29	43		6,7	10,05					
83	Рыбный суп	150	200	1,56	2,08	1,24	1,65	2,35	3,13		9,65	12,86		72	96		4,43	5,9					

277	Гуляш из говядины	60	70	5,63	6,43	5,23	7,32	5,21	5,95		3,43	3,92		109	125				0,48	0,55	
204	Макарон. изделия отварные	110	130	2,28	2,96	0,14	0,10	3,84	4,90		19,32	22,84		123	146						
372	Компот из свежих фруктов	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04		20,82	35,01		85	115				0,3	0,4	
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,20	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100						
	ИТОГО			13,4	16,66	6,61	9,07	14,15	17,88		70,1	96,18		498	625				11,91	16,9	
	Полдник																				
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76		11,20	13,44		95	114				1,35	1,62	
	Батон с повидлом, сливочным мас	30\5\50\10\10		1,97	2,38			3,31	5,33		15,26	21,21		90	117						
	ИТОГО			6,02	7,24	4,05	4,86	8,06	11,09		26,46	34,65		185	231				1,35	1,62	
	Ужин																				
10\1	Салат из зел/горошка, св\огурцов, зел.лука с р.м.	40	60	1,13	1,69			2,50	3,50		2,50	3,75		36	54				2,5	3,75	
249	Рыба запеченная в омлете	50/30	60/40	7,48	9,35	6,08	7,56	6,08	7,60		3,21	4,01		123	154				0,82	1,03	
204	Картофельное пюре с морковью	110	130	2,5	2,96	1,99	2,36	4,22	4,99		14,1	16,52		113	133				10,5	13,65	
	Печенье крекер	10	30	2,75	3,76			3,54	4,23		8,80	16,31		42	84						
393	Чай с сахаром, брусникой	170	200	0,16	0,19			0,02	0,03		12,82	15,12		52	61				2,13	2,84	
	ИТОГО			14,02	17,95	8,07	9,92	16,36	20,35		41,43	55,71		366,00	486,00				15,95	21,27	
	ОГО В ДЕНЬ			44,82	56,76	26,63	33,76	48,67	62,46		203,80	266,19		1432	1819				35,94	46,40	
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800			45	50
	% выполнения от нормы	100		6,71	5,11	####	#####	3,55	4,10			0,39	1,99			2,29	1,06			#####	-7,20

№ ре- ц- п- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества								ЭЦ, ккал		Витамин С, мг				
				Белки				Жиры			Углеводы							
				всего		вт.ч. живот.												
I день, неделя четверт		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
72(б)	Завтрак Каша ячневая молочная	150	200	4,50	6,00	3,53	3,68	4,56	6,08		23,31	31,08		145	193		1,03	1,23
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53		0,00	0,00		21	35			
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28	0,04	0,04	0,23	0,27		11,68	14,01		53	64			
397	Какао с молоком	170	200	4,04	4,76	4,04	4,76	3,92	4,61		15,79	17,66		100	120		0,2	0,6
	ИТОГО			12	15,64	9,17	11,08	10,23	13,49		50,78	62,75		319	412		1,23	1,83
	Второй завтрак																	
368(	Сок	180	180	0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79	79		7,6	7,7
	ИТОГО			0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79	79		7,6	7,7
	Обед																	
	Свежий огурец	30	40	0,32	0,48			0,04	0,06		1,00	1,50		5	8		0,8	1,2
82	Суп картофельный с лапшой со сметаной, мясом	150	200	1,62	2,16	1,25	1,66	2,22	2,96		10,29	13,72		63	84		4,95	6,6

286	Тефтели из говядины с молочным соусом	50/15	70/20	3,69	5,17	3,30	4,80	4,02	5,63		7,02	9,83		96	134		0,25	0,35		
123(	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	3,78	4,91			3,01	3,91		17,56	22,83		116	151		0,96	1,25		
376	Компот из сухофруктов (курага, из	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04		20,82	35,01		85	115		0,3	0,4		
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100					
		ИТОГО		12,82	17,31	4,55	6,46	9,84	13,26		71,77	101,74		445	592		7,26	9,8		
	Полдник																			
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96		17,05	20,46		120	144		0,2	0,4		
	Печенье	5	10	1,75	3,50	1,08	1,60	1,77	3,54		4,49	7,49		21	42					
368(	Яблоко	50	60	0,20	0,24	0,00	0,00	0,20	0,24		4,90	5,88		24	28		5	6		
		ИТОГО		7,3	10,16	6,43	8,02	7,77	10,74		26,44	33,83		165	214		5,2	6,4		
	Ужин																			
	Яйцо/Сосиска	1 шт.	60	2,50	6,00	2,5	5,6	2,30	6,10		0,00	0,48		60	100					
14(a)	Салат из свежих помидоров, с р.м.	40	60	0,50	0,75			2,20	3,30		1,76	2,64		38	57		4,45	6,68		
155	Запеканка овощная с молочным соусом	30/15	150/20	2,77	3,2	2,60	3,00	7,95	9,17		10,27	11,86		177	204		10,22	11,79		
1	Хлеб витамин.с маслом сливочны	30\5	40\10	2,35	3,10	0,07	0,04	3,32	3,40		14,84	19,77		95	115					
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,02	0,02		6,99	9,32		28	37		0,015	0,02		
		ИТОГО		8,16	13,11	5,17	8,64	15,79	21,99		33,86	44,07		398	513		14,69	18,49		
		ОГО В ДЕНЬ		40,86	56,80	25,32	34,20	44,04	59,89		203,11	264,65		1406	1810		35,98	44,22		
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы		100	#####	5,19	####	#####	#####	-0,18			0,05	1,40			0,43	0,56		#####	-11,56

№ ре- цеп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества									ЭЦ, ккал				Витамин С, мг			
				Белки				Жиры											Углеводы	
				всего		вт.ч. живот.														
III день, неделя четверт																				
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		
	Свежий огурец	30	40	0,24	0,32			0,03	0,04		0,75	1,00		4	7		0,8	1,2		
238 2	Суфле творожно-яблочное с сладким соусом	120/14	150/20	10,28	12,85	10,00	12,21	10,9	12,35		23,77	29,71		180	225		1,59	1,99		
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28	0,04	0,04	0,23	0,27		11,68	14,01		53	64					
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,94	4,64	3,27	3,27	4,35	5,12		14,67	17,26		91	107		0,6	0,6		
	ИТОГО			16,36	20,09	13,3	15,52	15,51	17,78		50,87	61,98		328	403		2,99	3,79		
	Второй завтрак																			
368(	Фрукты - апельсин	100	90	0,50	0,45			0,50	0,45		16,63	14,97			66	59		60	54	
	ИТОГО			0,50	0,45			0,50	0,45		16,63	14,97		66,00	59,00		60,00	54,00		
	Обед																			

22\1	Салат из свеклы с морской капустой с р.м.	40	60	0,51	0,77			2,50	3,60	7,65	11,48	38	57		3,92	5,88
83	Суп картофельный с мяс. фрикадельками, со сметаной	150	200	1,67	2,23	1,70	1,90	3,6	4,3	11,7	15,6	84	112		6,72	8,96
289	Биточки паровые с сметанным соу	50/15	70/20	3,69	5,17	3,60	5,00	4,61	5,70	5,58	7,72	94	132		0,3	0,42
337	Капуста тушеная в молоке	110	130	2,02	2,62	0,84	1,80	3,02	3,92	10,53	13,69	73	95		16,64	21,63
378	Кисель из свежеморож. ягод	150	200	0,08	0,10			0,03	0,04	19,60	26,14	79	105		1,38	1,84
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08	18,85	80	100			
	ИТОГО			11,05	14,89	6,14	8,7	14,29	18,22	70,14	93,48	448	601		28,96	38,73
	Полдник															
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96	17,05	20,46	120	144		0,2	0,4
	Печенье крекер	5	10	1,75	3,50	1,08	1,60	1,77	3,54	4,49	7,49	21	42			
	Банан	50	60	0,21	0,25			0,16	0,19	5,72	6,86	46	55		5	6
	ИТОГО			7,31	10,17	6,43	8,02	7,73	10,69	27,26	34,81	187	241		5,2	6,4
	Ужин															
13	Салат из свежих огурцов с р.м.	40	60	0,30	0,46			2,50	3,50	0,95	1,43	27	40		3,8	5,7
51(а)	Рыба запеченная в молочном соусе	70	90	9,94	12,43	6,50	7,43	8,29	10,36	3,18	3,97	108	135		0,68	0,87
321	Картофельное пюре	110	130	2,10	2,48	0,60	0,80	3,20	3,78	14,99	17,72	100	120		12,07	15,7
701	Хлеб витаминный	25	30	1,90	2,28	0,04	0,04	0,23	0,27	11,68	14,01	53	64			
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53	0,00	0,00	21	35			
393	Чай с сахаром, лимоном	170	200	0,14	0,19			0,06	0,03	10,84	15,12	44	61		2,13	2,84
	ИТОГО			15,94	20,44	8,70	10,87	15,80	20,47	41,64	52,25	353,00	455,00		18,68	25,11
	ОГО В ДЕНЬ			44,78	58,63	29,29	34,58	50,71	66,72	209,52	266,17	1398	1791		61,32	79,66
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00		45	50
	% выполнения от нормы	100		#####	8,57	####	#####	7,89	11,20			3,21	1,98		36,27	59,32

№ ре- цеп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества									ЭЦ, ккал			Витамин С, мг		
				Белки				Жиры			Углеводы							
				всего		вт.ч. живот.												
X день, неделя четверт																		
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
	Свежий огурец	40	50	0,24	0,32			0,03	0,04	0,75		1,00		4	7		0,8	1,2
232	Пудинг из творога с рисом с молочным соусом	20/15	150/20	10,37	12,96	8,1	10,12	10,9	12,78		16,99	21,23	170		212		0,23	0,29
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36		14,76	20,01		67	89			
394	Чай с сахаром, молоком	170	200	3,94	4,64	2,42	3,27	4,35	5,12		15,63	17,26		88	103		0,19	0,8
		ИТОГО		16,83	20,96	10,6	13,39	15,52	18,3		48,13	59,5		329	411		1,22	2,29
	Второй завтрак																	
	Фрукты - яблоко	100	90	0,45	0,40			0,72	0,67		17,87	16,08		67	60	10		9

		ИТОГО		0,45	0,4			0,72	0,67			17,87	16,08			67	60					10	9
	Обед																						
48(а)	Салат из овощей с морской капустой, с зел.луком, с р.м.	40	60	0,46	0,69			2,20	3,20		4,33	6,49				45	68					8,3	12,45
59	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный), со сметаной	150	200	1,25	1,67	0,11	0,15	2,97	5,04	6,22		8,29				71	95					10,66	14,21
294	Запеканка из печени с рисом	90	120	6,71	8,94	4,62	6,16	5,19	6,93	12,3		16,4				134	178					4,65	5,81
331	Овощи припущенные со сливочны	90	100	1,50	1,81	1,5	1,8	2,45	2,94	11,70		12,87				67	74					4,56	5,7
376	Компот из чернослива	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04	20,82		35,01				85	115					0,3	0,4
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66	15,08		18,85				80	100						
	ИТОГО			13,33	17,7	6,23	8,11	13,36	18,81	70,45		97,91				482	630					28,47	38,57
	Полдник																						
401	Снежок	150	180	4,05	4,86	4,05	4,86	4,75	5,76	11,20		13,44				95	114					1,35	1,62
454	Булочка "Веснушка"	50	70	2,26	2,63	0,7	0,8	3,32	3,87	16,45		19,19				98	129					0,06	0,072
	ИТОГО			6,31	7,49	4,75	5,66	8,07	9,63	27,65		32,63				193	243					1,41	1,692
	Ужин																						
14	Салат из свежих помидоров с зел	40	60	0,45	0,67			2,30	3,50	1,89		2,83				32	48					8,1	12,15
106	Суп-крем из овощей	150	200	1,42	1,70	1,20	1,10	3,17	4,22	10,25		13,66				137	182					4,41	5,88
1	Хлеб витаминный с маслом сливоч	30\5	40\10	2,35	3,10	1,07	2,04	3,32	5,40	14,84		19,77				95	115						
	Конфета шоколадная	5	15	0,32	0,96	0,32	0,96	1,73	3,46	3,90		11,70				27	81						
392	Чай с сахаром	170	200	0,05	0,06			0,02	0,02	7,9		9,32				32	37					0,015	0,02
	ИТОГО			4,59	6,49	2,59	4,10	10,54	16,60	38,78		57,28				323	463					12,53	18,05
	ОГО В ДЕНЬ			41,51	53,04	24,13	31,26	48,21	64,01	202,88		263,40				1394	1807					53,63	69,60
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800					45	50
	% выполнения от нормы		100	#####	-1,78	####	#####	2,57	6,68			#####	0,92			-0,43	0,39					19,17	39,20

№ ре- цеп- тур ы	Наименовние изделий (блюд)	Выход, г		Пищевые вещества									ЭЦ, ккал						Витамин С, мг			
				Белки				Жиры			Углеводы											
				всего		вт.ч. живот.																
X день, неделя четвертая																						
	Завтрак	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад					ясли	сад	
74(а)	Каша овсяно-пшеничная молочная	150	200	4,33	5,77	2,53	3,37	4,96	6,61		18,76	25,01		156	208					1,52	2,03	
701	Хлеб витаминный	30	40	2,28	3,04	0,04		0,24	0,36		14,76	20,01		67	89							
7	Сыр	6	10	1,56	2,60	1,56	2,60	1,52	2,53		0,00	0,00		21	35							
395	Кофейный напиток с молоком	170	200	3,94	4,64	3,27	3,27	4,35	5,12		14,67	17,26		91	107					0,6	0,6	
		ИТОГО		12,11	16,05	7,4	9,24	11,07	14,62		48,19	62,28		335	439					2,12	2,63	
	Второй завтрак																					
368(	Сок	180	180	0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79	79					7,6	7,7	
		ИТОГО		0,58	0,58			0,41	0,41		20,26	22,26		79,00	79,00					7,60	7,70	
	Обед																					
12\1	Икра кабачковая	40	60	0,36	0,48			1,44	1,92		3,12	6,60		36	48					0,8	1,2	

48	Уха с крупой со сметаной	150	200	1,4	1,87	1,23	1,64	2,8	3,73		6,62	8,83		70	93		0,29	0,39		
274	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	100	4,72	5,90	4,05	5,02	4,69	6,25		4,15	5,19			100	125	1,31	1,74		
204	Макарон. изделия отварные	100	120	2,28	2,96	0,14	0,10	3,84	4,80		15,08	18,09		100	130					
372	Компот из свежих яблок	150	200	0,33	0,59			0,02	0,04		20,82	27,76		85	113		2,3	3,07		
700	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	3,08	4,00			0,53	0,66		15,08	18,85		80	100					
	ИТОГО			12,17	15,8	5,42	6,76	13,32	17,4		64,87	85,32		471	609		4,7	6,4		
	Полдник																			
401	Йогурт питьевой	150	180	5,35	6,42	5,35	6,42	5,80	6,96		17,05	20,46		120	144		0,2	0,4		
	Вафли	5	20	0,16	0,42	0,00	0,00	0,19	0,40		4,05	16,11		17	68					
368г	Фрукты - мандарин	50	60	0,40	0,48			0,1	0,12		3,75	4,5		19	23		19	22		
	ИТОГО			5,91	7,32	5,35	6,42	6,09	7,48		24,85	41,07		156	235		19,2	22,4		
	Ужин																			
42(а)	Салат из свеклы, с сахаром, р.м.	40	60	0,45	0,68			2,30	3,30		5,74	8,61		26	39		1,83	2,74		
270	Пудинг рыбный паровой	80	100	8,95	11,18	8,95	11,18	9,16	11,42		7,33	9,16		138	173		0,66	0,82		
332	Овощи в молочном соусе	80	100	1,65	2,06			2,31	2,89		7,06	8,83		71	89		6,52	8,15		
392	Чай с сахаром	170	200	0,04	0,06			0,02	0,03		6,99	9,32		28	37		0,015	0,02		
1	Хлеб витамин.с маслом сливоч.	30\5	40\10	2,35	3,10	0,07	0,04	3,32	3,40		14,84	19,77		95	115					
	ИТОГО			13,44	17,08	9,02	11,22	17,11	21,04		41,96	55,69		358,00	453,00		9,03	11,73		
	ОГО В ДЕНЬ			44,21	56,83	27,18	33,64	48,00	60,95		200,13	266,62		1399	1815		42,65	50,86		
	Норма Санитарно-эпидемиологические			42,00	54,00	####	#####	47,00	60,00			203,00	261,00			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы	100		5,26	5,24	####	#####	2,13	1,58			#####	2,15			-0,07	0,83		-5,23	1,72

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД				####	####	###	###	###	####		###	####		1388	1796				51,06	62,82
	Норма Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13			####	####	###	###	###	####			###	####			1400	1800		45	50
	% выполнения от нормы	100		####	####	###	###	###	####			###	####			####	####		####	#####



