

газета для родителей
№ 13

"КОРАБЛИК"



Детский сад № 272



В НОМЕРЕ:

***Как становятся
неудачниками***

ОТ РЕДАКТОРА

Некоторые родители считают, что все, что делает их кроха – прекрасно. Даже если шалит не в меру...

Почему – то они уверены: в нужный момент ребенок сам успокоится: станет послушным, вежливым... Но, как правило, ничего подобного не происходит – ребенок превращается в «неуправляемого монстра», который не признает ни правил, ни авторитетов...



*Старший воспитатель
детского сада № 272
Окунева
Наталья Фёдоровна.*

РЕМНЯ ИЛИ ПРЯНИКА?

Философы просвещения говорили: ребенок рождается на свет непосредственным и эгоистичным. Его действия подчинены только слову «хочу», в его лексиконе отсутствует слово «надо». Он не знает, что нельзя бить сверстников и кричать на бабушку, что за столом надо кушать, а не играть в машинки. Все эти правила и нормы, которые упорядочивают жизнь человека, должны объяснять малышу родители. И первый этап такого воспитания самый сложный – ведь необходимо ограничить желания маленького эгоиста.

Как показали исследования, родители в этом придерживаются четырех стилей воспитания.

Авторитарного.



И тогда главным словом в жизни ребенка становится «нельзя». За ослушание следует немедленное наказание – шлепок, подзатыльник и пр.

Благожелательно-строгого.

Когда доброта и понимание родителей соседствуют в таких семьях с твердо установленными правилами поведения.

Демократичного.

Правила поведения для ребенка в этой семье есть, но в то же время они как бы отсутствуют. Если сын, предположим, сумеет доказать, что ударил девочку за дело, то ругать его никто не будет.

Вседозволяющего.

«Никаких правил» - вот девиз этих родителей. Они считают: ребенок сам знает, что ему нужно делать и как себя вести.



Какой стиль воспитания, по-вашему, самый правильный? Последний? А вот и нет! Конечно, детям необходимо **давать свободу**, чтобы они выросли незакомплексованными и уверенными в себе, но во всем должна быть мера. Как доказывают исследования психологов, дети, воспитанные во вседозволенности, став взрослыми, считают себя лучше других и не могут нормально ладить с людьми.

Демократичный стиль формирует взрослых, которым трудно принимать решения.

При жестко **авторитарном** стиле дети вырастают психически нездоровыми.

А наиболее продуктивным стилем воспитания, по мнению психологов, является **благожелательно – строгий**. Дети, чьи родители придерживались такого стиля, оказываются наиболее приспособленными к жизни.

ТАКИЕ РАЗНЫЕ «НЕЛЬЗЯ»

Стало быть, правилам и нормам поведения необходимо учить с раннего возраста. И на каждом этапе развития ребенка делать это нужно по-разному.

Ребенка 4-5 лет не стоит загружать чрезмерными объяснениями и обсуждениями на тему, почему именно нельзя делать то-то. Просто скажите с интонацией, не допускающей возражений: «Иди спать», «Это трогать нельзя», «Скажи «спасибо»».

Детям 6-11 лет необходимо объяснить суть запрета: «Этого нельзя делать, потому что...», «Ты должен поступать так, потому что...»

Вроде бы все просто. Но никому из родителей еще не удавалось до конца подчинить ребенка правилам и нормам поведения. Дети строптивы, сопротивляются малейшему ограничению свободы. Ослабить их негодование и помочь усвоить правила и нормы помогут наши советы...

ДЛЯ ПАП И МАМ.



1. Договоритесь.

Согласуйте требования, предъявляемые к ребенку каждым членом семьи. Если мама не разрешает есть много конфет, а бабушка при каждом удобном случае норовит побаловать любимого внученка – это только запутает малыша. В дальнейшем несогласованность взрослых научит его скрывать свои поступки от «невыгодных» взрослых.

2. Терпение, только терпение.

Ваш малыш должен понимать: устанавливаете правила вы совсем не потому, что не любите его. Напротив – он вам очень дорог, отсюда и такая забота... Старайтесь также держать эмоции в кулаке, если ребенок капризничает, не подчиняется. Не кричите, не бейте его. Старайтесь быть спокойным, но непреклонным.

3. Справедливость прежде всего.

Поставить ребенка в угол на полчаса – это нормальное наказание, например, за грубость. Но если вы за незначительный проступок ударите малыша, лишите его прогулки или любой игрушки... Он воспримет это как начало военных действий. Не исключено, что в дальнейшем малыш станет действовать вам на зло.

4. Гибче!

Не бойтесь по мере взросления ребенка корректировать некоторые правила.

5. Не перехвалите!

Похвалите ребенка, если он без напоминаний сказал «спасибо» или убрал со стола. Но не переусердствуйте. При людях, особенно посторонних, которые восторгаются им, малыш станет вести себя как образцово – показательный ребенок. И как несносный ребенок – если стимула и свидетелей не будет.

6. На себя посмотрите.

Не забывайте, что ребенок, особенно маленький, всегда берет с вас пример. Поэтому если вы сами без зазрения совести кидаете мусор мимо урны – не взыщите!

7. Япона мать...

С детства маленький самурай усваивает две заповеди: «поступай с людьми так, как хочешь, чтобы поступали с тобой» и «кто на родителей косится, тот в камбалу превратится». Эти две установки на правильное поведение и послушание. Неплохо, если ваши дети будут помнить о них.

НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ!

Психологи утверждают, что, несмотря на внешние протесты, любой ребенок подсознательно ждет, чтобы его поведение ограничили правилами и нормами. Своим плачем и истериками малыш как бы сигнализирует: «Я не знаю, как это сделать, научите меня!» Цель родителей в этом случае – не только подчинить малыша каким – то требованиям. Главное – дать ему ощущение безопасности, защищенности и предсказуемости мира. Таким образом вы поможете своему ребенку «вписаться» в общество, стать психологически и социально зрелым человеком.



Афоризмы о воспитании

Воспитывать - не значит говорить детям хорошие слова, наставлять и назидать их, а прежде всего самому жить по-человечески. Кто хочет исполнить свой долг относительно детей, тот должен начать воспитание с самого себя. /А. Н. Острогорский, 1840-1917/

Будь правдив по отношению к ребёнку: исполняй обещание, иначе приучишь его ко лжи. /Л.Н.Толстой, 1828-1910/

Дети нравственнее, гораздо пронципальнее взрослых, и они, часто не выказывая и даже не сознавая этого, видят не только недостатки родителей, но и худший из всех недостатков - лицемерие родителей, и теряют к ним всякое уважение. /Л.Н.Толстой, 1828-1910/

Ребёнок - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца. / В.А. Сухомлинский, 1918-1970/

К каждому ребёнку следует применять его собственное мерило, побуждать каждого к его собственной обязанности и награждать его собственной заслуженной похвалой. Не успех, а усилие заслуживает награды. /Джон Рескин, 1819-1900/

